

絵本は 子どもだけの ものじゃない

■本の紹介／絵本いろいろの会 加藤啓子さん



おどります

●高島 純 著 ●絵本館 ●1,260円(税込)

表紙のぞうさん、優雅に腰をひねらせて両手でゆったりリズムをとって、花模様の腰巻きがよく似合うこと。後姿だから表情はみえないけれど、きつといい顔して踊っているんだろうな。本文に入ると、こんどは不機嫌そうな面構えのぶた。なにか気に入らないことあるの? そんなに踊るのがいや? それとも緊張してるだけ? 問いかけながらページをめくるとメケメケフラフラ…極上の笑顔で踊ってる。そうだね。誰もその気になるまでは時間がかかるよね。でもいざ踊りだしたら、うまもゴリラもフラミンゴも、あら楽しい! 絵本を囲んで私たちもメケメケフラフラメケメケフラフラ…まだその気になれない子は、そっとしておいてあげましょね。心の中で準備しているところかもしれませんものね。



くるまのねだんのえほん

●くもん出版 ●840円(税込)

「しんしゃはやくのりたたい」「ミニバン ひろい」ストレートな文章と、値段が書かれているだけのこの絵本、はじめの5、6台はざらりと読んで、後半部分は値段の部分をしてクイズ形式にしてみてください。スーパーカーは? クレーン車は? 消防車は? 車好きのお父さんたちは盛り上がり、値段を言いあてたときのうれしそうなお顔。幼児からの絵本と紹介されていますが、気にしない気にしない。小学校高学年、中学生、高校生に大引かれています。

／ひとりで悩まないでね／

子育てQ&A

当センターでは、子どもたちの発育や気になる行動、法律に関わる問題など、いろいろな相談を受け付けています。



毎晩夜9時頃に入浴し、寝付くのは10～11時頃で、朝は6～7時くらいに起きています。時々夜中にぐずる時もありますが、あやせばすぐに寝付きます。昼寝は1日1時間くらいしています。これからは、生活のリズムを作っていくことが必要だと聞きますが、もう少し寝る時間を早めた方がよいでしょうか。(9ヵ月男児)



赤ちゃんは大きくなるにつれ、徐々に授乳や睡眠のリズムができてきますので、遊びや食事、散歩などを組み入れ、めりはりのついた一日を送れるようにしてあげましょう。お天気のよい日中は、公園などで外遊びを十分に楽しむとからだにもいい運動になり、食欲も増し、夜もぐっすり眠ってくれるようになります。

生活リズムの基本は、早起きをして、午前中たっぷり遊ぶことです。おとなと同じ夜型生活を続けていると、外遊びの時間が少なくなり、食事のリズムが乱れたりして、体調をくずすこともありますので注意しましょう。

お子さんの場合、できれば入浴時間を早め、寝る時間もそれに合わせて2時間くらい早めた方がよいかもしれませんね。

いろいろギャラリー

iro iro Gallery

西成区子ども
子育てプラザ



西成区子ども・子育てプラザで毎月最終週に行われる手作りあそび。9月の最終週には、「小麦粉粘土」遊びが行われました。カラフルな粘土を前に、子どももママも作品作りに熱中していました。