

ファミリー・サポート・センター 提供会員講座(4月・6月)

●ファミリー・サポート・センター提供会員講座って? ふあみさほの提供会員(家庭で子どもを預かる方)として活動していただくには、子育てしている相談センターで開講している4日間・18時間の講座修了が必要です。修了後、会員登録していただきます。

4回連続講座

受講日	時限	テーマ
第1回 4/7(木) 6/4(土)	① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30 ③ 14:45~16:15	① 乳幼児期の心とからだ① ② 乳幼児期の心とからだ② ③ 乳幼児のあそび
第2回 4/14(木) 6/11(土)	① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30 ③ 14:45~16:15	① 子どもとのコミュニケーション ② 子どもの社会性 ③ 病児と食事
第3回 4/21(木) 6/18(土)	① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30 ③ 14:45~16:15	① 子どもの健康 ② 子どもの病気 ③ 子どもの事故防止と応急処置
第4回 4/28(木) 6/25(土)	① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30 ③ 14:45~16:15	① みんなと一緒に遊んでみよう ② 障害のある子どもの理解と支援 ③ 援助活動の実際 提供会員登録と事業説明

※都合で出席できない場合は、次期分で補講することも可能です。

おや業・リフレッシュ講座 エアロビクスを楽しもう

6/5(日) 14:00~16:00 定員20人
① スポーツインストラクター 西田洋志さん
② 5/22(日)

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

お父さんとあそぼう&お母さんはゆるヨガ

6/12(日) 10:30~12:30 定員各15人
① 子ども情報研究センター
② 連続講座ではありません。
③ 当日の受付も可能ですが、一時保育希望の方は必ず事前に申し込みください。

ドキドキ☆キッチン

6/12(日) 14:00~16:00 定員300円(1組)
① 小学生(3~6年生)のきょうだい、友だち同士(2~3人)12組
② 溝口幸希さん 5/29(日)

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

あかちゃん大好きなあそび みーつけた

6/13(月) 10:30~12:00 定員親子(0歳)15組
① はっぴいポケット 奥村仁美さん
② 5/30(日)

いろいろクッキング

6/19(日) 10:30~12:30 定員24人 500円
① 管理栄養士 川崎美世子さん 6/5(日)

おや業・リフレッシュ講座 スクラップブック作り

6/29(日) 14:00~16:00 定員30人 500円
① NPO法人あそびのお部屋スタッフ 本間佐登美さん
② 6/15(日)

子どもに寄り添い、子育てを楽に!

～学齢期・思春期の子育ての不安や悩みを共有しよう～
5/18(水) ケータイ、どうしよう?
6/29(日) いじめられたら、いじめたら、どうしよう?
5/1(日)~6/15(日)
10:30~12:00 定員各15人
① 子ども情報研究センター
●連続講座ではありません。
●当日の受付も可能ですが、一時保育希望の方は必ず事前に申し込みください。

6月 受付開始 5月1日~

子育て自分育てワークショップ

水曜日4回連続
心ほぐしワークショップ
6/1(日) わかりあえる人と出たい!
6/8(日) 安心できる場で思いを話したい!
6/15(日) 自分とじっくり向き合いたい!
6/22(日) ありのままの自分を抱きかかろう!
10:30~12:30 定員15人 5/18(水)
① 子・子育て相談リリーフ 小谷訓子さん、山本環子さん。

ステップファミリー応援講座

木曜日4回連続
～幸せな子連れ再婚のために～
ステップファミリーは、夫婦の一方あるいは双方が前のパートナーとの子どもを連れて再婚したときに誕生する「子連れ再婚家族」のことです。死別や離婚を越えて、新しい家族の絆づくりを応援します。
6/2(日)・6/9(日)・6/16(日)・6/23(日)
10:30~12:00 定員子連れ再婚している方10人
① 女性ライフサイクル研究所 桑田道子さん、下地久美子さん
② 5/19(日)

ほめる・認める・どうしたらいい?

金曜日3回連続
3・4・5歳子育て講座
6/3(金) “自分で”の子どもへの対応は?
6/10(金) 叱り方って難しい!
6/17(金) みんなに愛されているって感じること
10:30~12:00 定員30人
① 市立幼稚園園長 5/20(金)

2011年4月~6月の講座のご案内

みなのおいでよ 子育ていろいろ相談センター

すべての講座に一時保育があり、安心してご参加いただけます。各講座の申込みは、受付期間にご注意ください。手話通訳をご希望の方は、申込み時点で希望をお知らせください。

マークの見方 ① 子どもと一緒に参加する講座です。 ② 調理実習講座です。 ③ データの表記 ④ 時間 ⑤ 定員 ⑥ 材料費 ⑦ 講師 ⑧ 申込締切

4 April							5 May							6 June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

休館日カレンダー ● 休館日
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日) / 祝日の翌日(日曜・月曜の場合を除く) / 年末年始(12/29~1/3)

子育て・子育て応援講演会

●「親が伸びれば、子どもが伸びる」～学齢期の子育てのヒント～
乳幼児期だけでなく、学齢期の子育てでも悩みや不安が...。子どもとともに親も成長していくためのヒントを見つけてみましょう。

●日時/3月12日(土) 14:00~16:00
●講師/武庫川女子大学准教授 倉石哲也さん
●会場/住まじ情報センター・ホール(子育ていろいろ相談センターのビル3F)
●定員/200名(先着順) ●参加料無料
●申込締切/2月26日(土)

※申込方法は講座と同じです。
※手話通訳をご希望の場合は、申込み時点で希望をお知らせください。

5月は、児童福祉月間記念イベント

●～みんなで一緒に楽しもう!～
生の音楽を使った、テンポのあるほのほとした人形劇の舞台を子どもたちと一緒に楽しみましょう。見終わったら、きっと心がほかほかしてくるでしょう。当日、3Fホールロビーには親子で絵本の読み合わせを楽しむコーナー、7F当センターには子育て相談コーナーがあります。

●日時/5月1日(日) 14:00~15:00
●会場/住まじ情報センター・ホール(子育ていろいろ相談センターのビル3F)
●公演/人形劇のねごじやらし
●演目/人形劇「まねっこきつね」「ぼんたのじどうはんばいき」
ペーパーシアター「さんさん△ちゃん」
●定員/子どもと保護者100組(先着順) ●申込/4月1日(金)~

※申込方法は講座と同じです。 ※手話通訳をご希望の場合は、申込み時点で希望をお知らせください。

ファミリー・サポート・センター

子どもを預けたい人(依頼会員)と子どもを預かりたい人(提供会員)が互いに子育てを支え合う相互援助活動事業を行っています。

本部	大阪市立子育ていろいろ相談センター内	TEL/06-6354-0617	FAX/06-6354-0277
各区ファミリー・サポート・センター支部	区名	電話&FAX番号	休館日
	東淀川	☎06-6354-0540 ☎06-6354-0277	火曜・祝日の翌日
	北	☎06-6923-0157	月曜・休日
	都島	☎06-6453-0210	月曜・休日
	福島	☎06-6463-1864	月曜・休日
	此花	☎06-6213-2170	月曜・休日
	中央	☎06-6582-9545	月曜・休日
	西	☎06-6573-7756	月曜・休日
	港	☎06-6554-5341	月曜・休日
	大正	☎06-6703-3500	月曜・休日
	天王寺	☎06-6643-0655	月曜・休日
	浪速	☎06-6474-7280	月曜・休日
	西淀川	☎06-6395-6425	月曜・休日
	淀川	☎06-6327-5672	月曜・休日
	東成	☎06-6976-0395	月曜・休日
	生野	☎06-6752-8005	月曜・休日
旭	☎06-6955-1395	月曜・休日	
城東	☎06-6935-5726	月曜・休日	
鶴見	☎06-6967-1035	月曜・休日	
阿倍野	☎06-6625-2096	月曜・休日	
生之江	☎06-6674-5415	月曜・休日	
生吉	☎06-6693-2985	月曜・休日	
東住吉	☎06-6098-3005	月曜・休日	
平野	☎06-6707-0930	月曜・休日	
西成	☎06-6656-4529	月曜・休日	

子育て自分育てワークショップ

～ちょっと聞いて、ちょっと聞かせて～
☆日ごろ口に出せない気持ちや思いを、誰かに聞いてほしい。☆私にはどう思うけど、他の人はどう思っているの? ☆イロイロなことについて、聞いてほしい。聞かせてほしい。そんな気持ちを話し合え、聞き合え。自由なカタチの講座です。
5/19(水) 10:30~12:00 定員15人
① カウンセリング・スペース・リヴ 徳永和美さん 5/5(水)

からだにやさしい食べ物講座

5/20(金) 卵・牛乳・小麦粉・大豆を使わない食事
10:30~12:30 定員300円 5/6(金)
5/27(金) 離乳食をつくらう
～これから離乳食をはじめる方へ～
10:30~12:30 定員100円 5/13(金)
各24人 ① 管理栄養士 反保多美子さん

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

思い出絵本を作って遊ぼう
～親子でゆったり遊んだり、絵本作りを楽しんだり～
5/25(水) 10:30~12:00 定員親子(2歳以上)15組
300円
① 子ども情報研究センター 保育部ももくみ 本間佐登美さん
② 5/11(水)

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

タオルあそび ふれあいあそび
5/26(木) 10:30~12:00 定員親子(2歳以上)20組
① たけのっこくらぶ 稲葉清美さん
② 5/12(木)

プレママ・プレパパ講座

～パパも子育てを楽しもう～
5/29(日) 14:00~16:00
① 初めてママ・パパになる方40組(講座時妊娠6~8ヵ月までの方)
② 助産師 5/15(日)

おや業・リフレッシュ講座

かんたんエアロ&ストレッチ
4/24(日) 14:00~16:00 定員30人
① スポーツインストラクター 関 貴子さん 4/10(日)

外国語絵本読み聞かせ “アイアイ”講座

大阪国際交流センターで定期的に行っている外国語(英語・中国語・韓国・朝鮮語)での絵本読み聞かせ “アイアイ”が当センターで講座を行います。外国人スタッフ等による読み聞かせや手あそび、歌あそびなどの楽しいプログラムのあと、気軽に話し合ったり、絵本を読んだりできます。
4/13(水) 14:30~15:30 } 英語、中国語、
5/11(水) 14:30~15:30 } 韓国・朝鮮語
6/8(水) 14:30~15:30 } のいずれか
●乳幼児の親子での参加となり、申込みは不要です。
●受付14:00~

5月 受付開始 4月1日~

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

0歳子育て講座
5/15(日) おんがくいっぱい、おはなしいっぱい
① 10:30~11:15
② 11:45~12:30
③ 親子(1歳以上)各20組
④ 親子のホットスペース リンタツひろば 青山純代さん 5/1(日)

のんびりいこうよ!

月曜日3回連続
0歳子育て講座
5/16(月) キー、毎日が忙しい!
5/23(月) え〜わからない、誰か教えて!
5/30(月) 赤ちゃんも遊ぶって?
10:30~12:00 定員親子(0歳)15組
① エニーファミリークラブ 徳永和美さん 5/2(日)
●3回目(5/30)のみ、親子での参加になります。

4月 受付開始 3月2日~

子育て自分育てワークショップ

月曜日4回連続
このやり方でいいの?このやり方でいいの?
4/4(月) おこつてばかりの私...これでいいの?
4/11(月) 怒りのパターンを知る
4/18(月) どうやってしつづけたいの?
4/25(月) 自分と子どものよりよい未来をつくる
10:30~12:30 定員30人
① カウンセリング・スペース・リヴ 3/21(日)

見る・触る・興味しんしん!

金曜日2回連続
土曜日1回
1・2歳子育て講座
4/8(金) 身の回りのものに興味津々の子どもへの対応は?
4/15(金) おもちゃの取り合い、見守る?やめさせる?
4/23(土) 遊ぶことって、どうすること?
10:30~12:00 定員20人
① カウンセリング・スペース・リヴ 3/25(金)
●3回目(4/23)のみ土曜日で、親子(1~2歳)での参加になります。可能なら配偶者の方もご参加ください。

いろいろクッキング

～カルシウムたっぷりのメニュー～
4/16(土) 10:30~12:30 定員24人 500円
① 管理栄養士 川崎美世子さん 4/2(土)

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

0歳親子体操
4/17(日) ① 10:30~11:15 ② 11:45~12:30
③ 親子(0歳)各15組
④ スポーツインストラクター 西田理恵さん 4/3(日)

一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

へんしんごっこ～身近な素材で手作りおもちゃ～
4/22(金) 10:30~12:00 定員親子(1歳以上)20組
① 小町ちゃん 樋田祐子さん 4/8(金)

親子でおやつ作り

～トッピングアレンジのラスク～
4/24(日) 10:30~12:30 定員親子(3歳~就学前)12組
300円(1組) ① 溝口幸希さん 4/10(日)

大阪市立子育ていろいろ相談センター

子育てに関することは、お気軽にご相談ください

TEL 06-6354-4152 (専門職員が対応します)

受付時間 10:00~20:00(土・日・祝日は17:00まで)
【休業日】火曜日・年末年始・祝日の翌日

救急安心センターおおさか

24時間 年中無休
突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ
TEL #7119 または 06-6582-7119

大阪市の子育て情報がご覧いただけます。

各講座の申込方法

●電話・FAX・ホームページのメールまたは、当センター窓口でお申し込みください。
●電話・FAX・ホームページのメールまたは、当センター窓口でお申し込みください。
●電話・FAX・ホームページのメールまたは、当センター窓口でお申し込みください。

定員を超えた時は抽選により、受講者を決定します。
受講いただける方のみ申込み締め切り後、数日中にハガキでご連絡します。

申込期間 毎月月初日から翌月の講座申込みを受け付けます。
TEL 06-6354-0106 FAX 06-6354-0277
平日10:00~20:00/土・日・祝10:00~17:00

●FAXで応募される場合「希望講座名・日時・参加者の名前・住所・郵便番号・電話番号」と、一時保育希望者はお子さんの名前と年齢を明記してください。
●参加費:受講料は無料です。ただし、講座により材料費が必要です。
●一時保育:保護者の方が講座に参加している間、お子さん(3ヵ月~小学校低学年)をお預かりします。保育料は無料ですが、飲み物は必ずご持参ください。また、必要に応じておやつをご持参ください。
●調理実習講座はエプロン・三角巾をご持参ください。
●参加対象:大阪市内にお住まいの方ならどなたでも参加いただけます。
※各講座とも、定員に満たない場合は、締切日後の申込みも受け付けています。
※お申し込みの際にうかがった個人情報、当講座に関する連絡や通知の発送など、本事業の目的以外には使用しません。