

**大阪市教育委員会生涯学習担当共催講座**  
**～思春期の食生活～**  
 12/12(日)  
 ① 10:30～12:30 定員30人  
 ② 大阪夕陽丘学園短期大学 山本悦子さん ③ 11/28(日)

**～おしゃれなランチメニュー～**  
 12/18(日)  
 ① 10:30～13:00 中学生・高校生の親子12組  
 ② 800円 ③ 大阪夕陽丘学園短期大学 山本悦子さん  
 ④ 12/4(日)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**あかちゃんの大好きなあそび みーつけた**  
**～あかちゃんの声が聴こえる～**  
 12/22(金)  
 ① 10:30～12:00 定員親子(0歳)15組  
 ② ③はつばいポケット 奥村仁美さん ④ 12/8(木)

**ファミリー・サポート・センター**  
**提供会員講座(10月・12月)**

●ファミリー・サポート・センター提供会員講座って?  
 ふあみさほの提供会員(家庭で子どもを預かる方)として活動していただくには、子育てしている相談センターで開講している4日間・18時間の講座修了が必要です。修了後、会員登録していただきます。

**4回連続講座**

受講日	時限	テーマ
第1回 10/2(日) 12/5(月)	① 乳幼児期の心とからだ① ② 乳幼児期の心とからだ②	① カウンセリングスペース・リヴ 吉田まどかさん ② カウンセリングスペース・リヴ 吉田まどかさん
第2回 10/9(日) 12/12(月)	③ 乳幼児のあそび	③ エニーファミリークラブ 徳永和美さん

第3回 10/16(日) 12/19(月)	④ 子どものコミュニケーション ⑤ 子どもの社会性 ⑥ 病児と食事	④ 子ども情報研究センター <10月>内山洋子さん <12月>藤井浩子さん ⑤ 難山ファミリーカウンセリングルーム 徳永和美さん ⑥ 管理栄養士 反保多美子さん
-----------------------------	---	--

第4回 10/23(日) 12/26(月)	⑦ 子どもの健康 ⑧ 子どもの病気 ⑨ 子どもの事故防止と応急処置	⑦ 助産師 三輪寿江さん・木原節子さん・川口恵美子さん
-----------------------------	---	-----------------------------

⑩ 10:30～12:00 ⑪ 13:00～14:30 ⑫ 14:45～16:15	⑬ 60人 ⑭ 10円(第1回3時限で必要)
⑮ 10月<9/1(日)～9/18(日)> 12月<11/2(日)～11/21(日)>	※都合で出席できない場合は、次期分で補講することも可能です。

**おや業・リフレッシュ講座**  
**ちくちく&草木で染めてエコ・ナプキン**  
**～考えよう からだのごと、地球のごと～**  
 12/2(金)・12/9(金)  
 ① 14:00～16:00 定員30人 ② 600円  
 ③ 岩井祐子さん ④ 11/18(金)

**ブレマ・プレババ講座II(学習編)**  
**～あかちゃんのからだ心の育ちを知らず～**  
**赤ちゃん学からみた発達「運動」**  
 12/3(土)  
 ① 14:00～16:00  
 ② 初めてママ・パパになる方100人  
 ③ 日本赤ちゃん学会理事長 小西行郎さん ④ 11/19(土)

**パパとおやつ作り**  
**～おなかにやさしいリゾットとさつまいものおやつ～**  
 12/4(日)  
 ① 10:30～12:30 定員3歳以上の子どもとパパ12組  
 ② ③ 500円 ④ 溝口幸希さん ⑤ 11/20(日)

**からだにやさしい食べ物講座**  
 12/10(土) 卵・牛乳を使わない食事  
 ① 400円 ② 11/26(土)  
 12/17(土) 離乳食をつくらう～これから離乳食をはじめの方～  
 ① 100円 ② 12/3(土)  
 ③ 10:30～12:30 定員各24人  
 ④ 管理栄養士 反保多美子さん  
 ●連続講座ではありません。

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**はじめて、パパ・ママ** 日曜日2回連続  
 ～パパ・ママといっしょにからだあそび、ふれあいあそび～  
 12/11(日)・12/18(日)  
 ① 10:30～12:00  
 ② 10ヵ月までの赤ちゃんとはじめてのパパ・ママ15組  
 ③ 子育てCoCoステーション ④ 11/27(日)

**おや業・リフレッシュ講座**  
**エアロビクスを楽しもう**  
 12/11(日)  
 ① 14:00～16:00 定員20人  
 ② スポーツインストラクター 西田洋志さん ③ 11/27(日)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**へんしんごっこ～身近な素材で手作りおもちゃ**  
 12/14(金)  
 ① 10:30～12:00 定員親子(1歳以上)20組  
 ② 小町ちゃん 植田祐子さん ③ 11/30(金)

**子ども自身の育つ力を応援したい! 子育て・子育て応援講演会**

**「子どもが健やかに育てられるために ～子育ていろいろ、子育てを楽しみましょう～」**  
 ●日時/10月1日(土) 14:00～16:00 ●講師/大阪芸術大学初等芸術教育学科教授 西林幸三郎さん  
 ●申込期間/9月1日(木)～9月17日(土)

**「あなたと私はものがたりを紡ぎながら育ちあう」(絵本やものがたりを通して親子のつながりを)**  
 ●日時/11月6日(日) 14:00～16:00 ●講師/絵本作家 梅光学院大学文学部教授 村中李衣さん  
 ●申込期間/10月1日(土)～10月23日(日)

●定員/200人(先着順) ●参加費無料 ●一時保育あり(先着順/定員80人) 申込必要  
 ●会場/住まい情報センター・ホール(子育ていろいろ相談センターのビル3F)  
 ※申し込み方法は講座と同じです。※手話通訳をご希望の場合は、申し込み時点で希望をお知らせください。

**子育て自分育てワークショップ**  
**ちょっと聞いて、ちょっと聞かせて**  
 ☆日ごろ口に出せない気持ちや思いを、誰かに聞いてほしい!  
 ☆私はこう思うけど、ほかの人はどう思っている?  
 イロイロなことについて、聞いてほしい・聞かせてほしい。そんな気持ちを話し合える・聞き合える、自由なカタチの講座です。

11/10(金)  
 ① 10:30～12:00 定員15人  
 ② カウンセリング・スペース・リヴ 徳永和美さん  
 ③ 10/27(金)  
 ●一時保育はありませんが、子どもさんと一緒に参加することは可能です。  
 ●奇数月に開催する予定です。

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**チラシであそぼう**  
 11/27(日)  
 ① 10:30～12:00 定員親子(2歳以上)20組  
 ② 子育てCoCoステーション ③ 11/13(日)

**ブレマ・プレババ講座I(体験編)**  
**～パパも子育てを楽しもう～**  
 11/27(日)  
 ① 14:00～16:00  
 ② 初めてママ・パパになる方40組  
 (講座時で妊娠6～8ヵ月までの方)  
 ③ 助産師 ④ 11/13(日)

**おや業・リフレッシュ講座**  
**かんたんエアロ&ストレッチ**  
 11/28(月)  
 ① 14:00～16:00 定員30人  
 ② スポーツインストラクター 関貴子さん ③ 11/14(日)

**おや業・リフレッシュ講座**  
**スクラップブック～思い出を素敵に飾ろう～**  
 11/30(金)  
 ① 14:00～16:00 定員30人 ② 500円  
 ③ NPO法人あそびのお部屋シュッポッ 本間佐登美さん  
 ④ 11/16(金)

**12月** ■受付開始 11月2日～

**叩かず甘やかさず子育てする方法**  
**～スター・ペアレンティング～** 木曜日3回連続  
 12/1(木) スター・ペアレンティングとは? 問題を選べる  
 12/8(木) 良い行動を見つける 感情を認める  
 12/15(木) 限度を設ける 新しいスキルを教える  
 ① 10:30～12:30 定員20人  
 ② NPO法人女性と子どものエンパワメント関西 井山里美さん  
 ③ 11/17(金)

みんなおいでよ 子育ていろいろ相談センター  
**2011年10月～12月の講座のご案内**

休館日	10 October	11 November	12 December
日	月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日	日 月 火 水 木 金 土 日
	1	1 2 3 4 5	1 2 3
	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10
	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17
	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24
	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	18 19 20 21 22 23 24
	30 31		25 26 27 28 29 30 31

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日) / 祝日の翌日(日曜・月曜の場合を除く) / 年末年始(12/29～1/3)

マークの見方 親子と一緒に参加する講座です。 調理実習講座です。 テータの表記 時間 定員 材料費 講師 申込締切

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**思い出絵本を作って遊ぼう**  
**～親子でゆったり遊んだり、絵本作りを楽しんだり～**  
 10/26(金)  
 ① 10:30～12:00 定員親子(2歳以上)15組  
 ② 300円 ③ 子ども情報研究センター 保育部 ももくみ 本間佐登美さん ④ 10/12(金)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**おながくいっばい、おはなしいっばい**  
 10/30(日)  
 ① ①10:30～11:15 ②11:45～12:30  
 ③ 親子(1歳以上)各20組  
 ④ 親子のホットスペース サンタッタひろば 青山純代さん ⑤ 10/16(日)

**絵本の読み語りを楽しもう**  
**～「えほん展」スタッフになろう～**  
 10/30(日)  
 ① 14:00～15:30 定員小学校2年生以上の子ども15人  
 ② 絵本いろいろの会 加藤啓子さん ③ 10/16(日)

**11月** ■受付開始 10月1日～

**親子キッチン**  
**～ミートローフとりんごのケーキでパーティーメニュー～**  
 11/3(木) 祝  
 ① 10:30～12:30 定員小学生の親子12組  
 ② 500円 ③ 溝口幸希さん ④ 10/20(金)

**関西子ども文化協会共催**  
**みんなで支える「産後うつ」シンポジウム**  
 11/3(木) 祝  
 ① 14:00～16:30 定員50人  
 ② ママブルーネットワーク 須藤弘美さんほか ③ 10/20(金)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**0歳親子体操**  
 11/5(土)  
 ① ①10:30～11:15 ②11:45～12:30  
 ③ 親子(0歳)各15組 ④ スポーツインストラクター 西田理恵さん ⑤ 10/22(土)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**タオルあそび、ふれあいあそび**  
 11/7(月)  
 ① 10:30～12:00  
 ② 親子(2歳以上)20組  
 ③ たけのつくらぶ 稲葉清美さん ④ 10/24(日)

**おや業・リフレッシュ講座**  
**ヨガで心ほぐし～からだの声を聴いてみましょう～**  
 10/12(金)  
 ① 14:00～16:00 定員20人  
 ② 道親仲間ほつものす 堂前洋美さん ③ 9/28(金)

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**ヨガであそぼう**  
 10/15(土)  
 ① 10:30～12:00 定員親子(2歳以上)15組  
 ② 道親仲間ほつものす 堂前洋美さん ③ 10/1(土)

**0歳子育て講座**  
**～のんびりいこうよ!～** 月曜日3回連続  
 10/17(月) キャー、毎日が忙しい!  
 10/24(月) え～わからない、誰か教えて!  
 10/31(月) 赤ちゃんとお遊んで? ① 10:30～12:00 定員親子(0歳)15組  
 ② エニーファミリークラブ 徳永和美さん  
 ③ 10/3(日)  
 ●3回目(10/31)のみ、親子での参加になります。

**子どもに寄り添い、子育てを楽に!**  
**～小・中学生の保護者あつまれ～**  
**「学校に行きたがらない子ども」**  
 10/20(金)  
 ① 14:00～15:30 定員小・中学生の保護者30人  
 ② 女性ライフサイクル研究所 小田裕子さん  
 ③ 10/6(金)  
 ●当日の受付も可能ですが、一時保育希望の方は必ず事前に申し込んでください。

**いろいろなクッキング**  
**～はじめての子どものお弁当作り～(幼児向け)**  
 10/21(土)  
 ① 10:30～12:30 定員24人 ② 300円  
 ③ 管理栄養士 川崎美也子さん ④ 10/7(金)  
 ●子ども用のお弁当箱をご持参ください。

**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**いのちを伝える親子講座** 土曜日3回連続  
 10/22(土) 生まれてくれてありがとう  
 10/29(土) あなたのからだはあなたのもの  
 11/12(土) 家庭で伝えるいのちの話  
 ① 14:00～15:30 定員親子(5歳～小学6年生)15組  
 ② 助産師 三輪寿江さん・井原真琴さん  
 ③ 10/8(土) ●11/5はありません。

**10月** ■受付開始 9月1日～

**ステップファミリー応援講座** 木曜日4回連続  
**～新しい家族の絆づくりを応援します～**  
 10/6(木) ステップファミリーの構造  
 10/13(木) ステップファミリーの発達段階  
 10/20(木) 夫婦の絆～対立はチャンス～  
 10/27(木) 子どもの気持ち～新しい家族の絆づくり～  
 ① 10:30～12:00  
 ② 子どもを連れて、または子どものいる方と再婚された方10人  
 ③ 女性ライフサイクル研究所 桑田道子さん・下地久美子さん  
 ④ 9/22(金)

**外国語絵本読み聞かせ**  
**「アイアイ」講座**  
 大阪国際交流センターで定期的に行っている外国語(英語、中国語、韓国・朝鮮語)での絵本読み聞かせ「アイアイ」が当センターで講座を行います。外国人スタッフ等による読み聞かせや、手あそび、歌あそびなどの楽しいプログラムのあと、気軽に相談したり話し合ったり、自由に絵本を読んだりできます。  
 10/6(木) ① 14:30～15:30 } 英語、中国語、  
 11/9(木) ① 14:30～15:30 } 韓国・朝鮮語  
 12/1(木) ① 14:30～15:30 } のいずれか  
 ●乳幼児の親子での参加となり、申込みは不要です。  
 ●受付14:00～

**1・2歳子育て講座** 金曜日2回連続・土曜日1回  
**～見る・触る・興味しんしん!～**  
 10/7(金) 身の回りのものに興味津々の子どもへの対応は?  
 10/14(金) おもちゃの取り合い、見守る?やめさせる?  
 10/22(土) 遊ぶことって、どうすること? ① 10:30～12:00 定員30人  
 ② 子ども情報研究センター 南田安紀子さん・奥村仁美さん・本間佐登美さん ③ 9/23(金) ●3回目(10/22)のみ、親子(1・2歳)での参加になります。

**財大阪市教育振興公社 地域こども体験プログラム**  
**一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座**  
**ふしぎな理科実験を楽しもう!**  
 10/8(土)  
 ① 14:00～15:30  
 ② 親子(5歳～小学校3年生)12組  
 ③ NPO法人インクルージョンプログラムラボラトリ  
 ④ 9/24(土)

**大阪市立子育ていろいろ相談センター**  
 子育てに関することは、お気軽にご相談ください  
 TEL **06-6354-4152** (専門職員が対応します)  
 受付時間 10:00～20:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 【休業日】火曜日・年末年始・祝日の翌日

**救急安心センターおおさか** 24時間年中無休  
 突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ  
 TEL **#7119** または **06-6582-7119**

大阪市の子育て情報がご覧いただけます。

**えほん展いろいろ**  
 懐かしい絵本、知らない絵本、ビックリする絵本、思わず笑ってしまう絵本など2,000冊以上の絵本に囲まれて、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。  
 楽しみ方は、子どももおとなもさまざま。ひとりて、親子・家族で、お友だちと、みんな一緒にと、いろいろなスタイルで、いろいろな絵本を楽しんでください。

●日時/11月17日(木)～21日(月) 11:00～17:00  
 ●会場/子育ていろいろ相談センター  
 ●参加は自由です(申込不要)。

**各講座の申込方法**

●電話・FAX・ホームページのメールまたは、当センター窓口でお申し込みください。  
 定員を超えた時は抽選により、受講者を決定します。  
 受講いただける方のみ申込締め切り後、数日中にハガキでご連絡します。

**申込期間** 講座開催日の前月初日から申込みを受け付けます。  
**TEL 06-6354-0106 FAX 06-6354-0277**  
 平日10:00～20:00/土・日・祝10:00～17:00

●FAXで応募される場合「希望講座名・日時・参加者の名前・住所・郵便番号・電話番号」と、一時保育希望者はお子さんの名前と年齢を明記してください。  
 ●参加費:受講料は無料です。ただし、講座により材料費が必要です。  
 ●一時保育:保護者の方が講座に参加している間、お子さん(3ヵ月～小学校低学年)をお預かりします。保育料は無料ですが、飲み物は必ずご持参ください。また、必要に応じておやつをご持参ください。  
 ●調理実習講座はエプロン・三角巾をご持参ください。  
 ●参加対象:大阪市内にお住まいの方ならどなたでも参加いただけます。  
 ※各講座とも、定員に満たない場合は、締切日後の申込みも受け付けています。  
 ※お申し込みの際にうかがった個人情報は、当講座に関する連絡や通知の発送など、本事業の目的以外には使用しません。