

## ファミリー・サポート・センター 提供会員講座

### 保育ボランティア養成講座

#### ●ファミリー・サポート・センター提供会員って？

ふあみさほの提供会員(家庭で子どもを預かる方)として活動していただくには、子育てしている相談センターで開講している4日間・18時間の講座修了が必要です。修了後、会員登録していただきます。

#### ●保育ボランティアって？

当センター等での子育て支援講座開催時一時保育のボランティアとして活動していただきます(実習があります)。

#### 4回連続講座

受講日	時限	テーマ
-----	----	-----

- 第1回**  
2/3金
- 乳幼児期の心とからだ①  
① カウンセリング・スペース・リヴ 吉田まどかさん
  - 乳幼児期の心とからだ②  
① カウンセリング・スペース・リヴ 吉田まどかさん

- 乳幼児のあそび  
① エニーフアミリークラブ 徳永和美さん

- 第2回**  
2/10金
- 子どもとのコミュニケーション  
① 子ども情報研究センター 奥村仁美さん

- 子どもの社会性  
① 勝山ファミリー・カウンセリグルーム 徳永和美さん

- 病児と食事  
① 管理栄養士 反保多美子さん

- 第3回**  
2/17金
- 子どもの健康
  - 子どもの病気
  - 子どもの事故防止と応急処置

- ① 助産師  
三輪寿江さん・木原節子さん  
川口恵美子さん

- ① みんなと一緒に遊んでみよう  
① 育児&育自「この指とーまれ」 辻本みゆきさん

- 第4回**  
2/24金
- ② 障害のある子どもの理解と支援  
～子どもとの関わりを楽しむために～  
① 大阪市更生療育センター スタッフ

- ③ 援助活動の実際  
提供会員登録と事業説明  
① ファミリー・サポート・センター 先輩提供会員・コーディネーター

① 10:30～12:00 ② 13:00～14:30 ③ 14:45～16:15  
定) ファミリー・サポート・センター提供会員講座 40人  
保育ボランティア養成講座 20人 ① 1/4金～20金  
材) 10円(第1回3時限が必要)

※都合で出席できない場合は、次期分で補講することも可能です。  
※保育ボランティア養成講座を受講の方は、2/24金の③時限日は「一時保育の実習と登録説明」になります。

### 子育て自分育てワークショップ

～ちょっと聞いて、ちょっと聞かせて～  
3/8金

① 10:30～12:00 定) 15人  
① カウンセリング・スペース・リヴ 徳永和美さん ② 2/23金  
●一時保育はありませんが、子どもと一緒に参加することは可能です。  
●奇数月に開催しています。

### 大阪市女性協会共催 ママのライフスタイル応援講座

～ママと妻だけじゃない自分をみつけよう～  
やりたいこと…音楽?運動?仕事だっできる?  
いろんなことにチャレンジして、自分探しをしよう  
3/8金

① 13:30～16:30 定) 30人  
① ソーシャルスキル・プログラム人材性コンサルタント 吉田真知子さん ② 2/23金

### パパのためのクッキング講座

～野菜を使ったおやつを作ろう～  
3/11日

① 10:30～12:30 定) 父親18人 ① 400円  
① 管理栄養士 川崎美也子さん ② 2/26日

### プレママ・プレパパ講座I(体験編)

～パパも子育てを楽しもう～  
3/11日

① 14:00～16:00  
① 初めてママ・パパになる方40組(講座時で妊娠6～8ヵ月程度の方)  
① 助産師 ② 2/26日

### 外国語絵本読み聞かせ “アイアイ”講座

3/14金 ① 14:30～15:30(受付14:00～)  
※英語、中国語、韓国・朝鮮語のいずれか。  
●乳幼児の親子での参加となり、申込みは不要です。  
●毎月1回開催しています。

### 0歳子育て講座

～のんびりいこうよ!～  
木曜日3回連続  
3/15金 キー、毎日が忙しい!  
3/22金 え～わからない、誰か教えて!  
3/29金 赤ちゃんとお遊んで? ①

① 10:30～12:00 定) 親子(0歳)15組  
① エニーフアミリークラブ 徳永和美さん ③ 3/1金  
●3回目(3/29)のみ、親子(0歳)での参加になります。

### 一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

お父さんとあそぼう&お母さんはゆるヨガ  
3/4日

① 10:30～12:30 定) 父母と子ども(0～2歳)15組  
① 子ども情報研究センター 堂前洋美さん・植田祐子さん  
② 2/19日

### プレママ・プレパパ講座II(学習編)

～あかちゃんのからだと心の育ちを知ろう～  
赤ちゃんとお眠  
3/24土

① 14:00～16:00 定) 初めてママ・パパになる方100人  
① 兵庫県立子どもの睡眠と発達医療センター長 三池輝久さん  
③ 3/10日

### 3・4・5歳子育て講座

木曜日3回連続  
ほめる・認める・どうしたらいい?  
2/9金 “自分で!”の子どもへの対応は?  
① 都島保育所 酒井千恵主任

2/16金 叱り方って難しい どうすればいい?  
① 六反南保育園 曾田満子園長

2/23金 みんなに愛されているって感じるよ  
① きのみ保育園 坂下喜佐久園長

① 10:30～12:00 定) 30人 ① 1/26金

### 1・2歳子育て講座

月曜日2回・土曜日1回  
見る・触る・興味しんしん!  
2/20月 身の回りのものに興味津々の子どもへの対応は?  
2/27月 おもちゃの取り合い、見守る?やめさせる?  
3/3土 遊ぶことって、どうすること? ①

① 10:30～12:00 定) 20人  
① カウンセリング・スペース・リヴ ② 2/6日  
●3回目のみ、親子(1・2歳)での参加になります。配偶者の方も可能なら一緒にご参加ください。

### 学齢期の子育て講座

土曜日2回連続  
～新1年生の子育てのヒント～  
2/25土・3/10土

① 10:30～12:00 定) 4月から新1年生の保護者30人  
① 武庫川女子大学准教授 倉石哲也さん ② 2/11金 ③  
●3/3はあります。

### 3月

■受付開始 2月1日～

### 一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

つくってさわってワーク  
3/1金

① 10:30～12:00 定) 親子(1・2歳)20組  
① SAKAI子育てトライアングル 奥村仁美さん ② 2/16金

### からだにやさしい食べ物講座

3/2金 卵・牛乳・小麦・大豆を使わないおやつ ② 2/17金  
3/9金 離乳食をつくらう～おとなの献立からの取り分け ② 2/24金  
① 10:30～12:30 定) 各24人 ① 各300円  
① 管理栄養士 反保多美子さん  
●連続講座ではありませんので、それぞれ申込みが必要です。

### 一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

お父さんとあそぼう&お母さんはゆるヨガ  
3/4日

① 10:30～12:30 定) 父母と子ども(0～2歳)15組  
① 子ども情報研究センター 堂前洋美さん・植田祐子さん  
② 2/19日

### 子育て自分育てワークショップ

このやり方でもいい?このやり方でもいい? 月曜日4回連続  
3/5月 おこってばかりの私…これでもいい?  
3/12月 怒りのパターンを知る  
3/19月 どうやってしつけたらいいの?  
3/26月 自分と子どものよりよい未来をつくる

① 14:00～16:00 定) 30人  
① カウンセリング・スペース・リヴ ② 2/20日

## 子ども自身の育つ力を応援したい!子育て・子育て応援講演会

### 「パパの子育て、家族の子育て」

～わが家の子育て、パパしたい～

- 日時/1月28日(土) 14:00～16:00
- 講師/神戸常盤大学短期大学部幼児教育学科准教授 小崎恭弘さん
- 申込期間/12月1日(木)～1月14日(土)

### 「子どもの安心基地になるために」

～お父さんお母さんのまなざしで、子どもは元気百倍!～

- 日時/3月17日(土) 14:00～16:00
- 講師/甲南大学文学部准教授 北川 恵さん ●申込期間/2月1日(水)～3月3日(土)
- 定員/200人(先着順) ●参加費無料
- 一時保育あり(先着順/定員80人) 申込必要
- 会場/住まい情報センター・ホール(子育ていろいろ相談センターのビル3F)

※申し込み方法は講座と同じです。※手話通訳をご希望の場合は、申し込み時点で希望をお知らせください。

## みんなおいでよ 子育ていろいろ相談センター

# 2012年 1月～3月の 講座のご案内

1 January  
日 月 火 水 木 金 土  
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦  
⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭  
⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑  
㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙  
㉚ ㉛ ㉜

2 February  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4  
5 6 ⑦ 8 9 10 11  
12 13 ⑭ 15 16 17 18  
19 20 ⑲ 22 23 24 25  
26 27 ⑳ 29

3 March  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3  
4 5 ⑥ 7 8 9 10  
11 12 ⑬ 14 15 16 17  
18 19 20 ㉑ 22 23 24  
25 26 ㉗ 28 29 30 31

休館日 カレンダー  
●休館日  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日) / 祝日の翌日(日曜・月曜の場合を除く) / 年末年始(12/29～1/3)

一時保育・手話通訳をご希望の方は、申込み時に必ずお知らせください。

- マークの見方
- 子どもと一緒に参加する講座です。
- 調理実習講座です。
- データの表記
- 時間
- 定員
- 材料費
- 講師
- 申込締切

### いろいろクッキング

～マクロビオティックを体験しよう～  
1/30月

① 10:30～12:30 定) 24人 ① 400円  
① 管理栄養士 川崎美也子さん ① 1/16日

### 2月

■受付開始 1月4日～

### 子育て家庭の食育講座

2/1金

① 14:00～16:00 定) 20人 ① 大阪市栄養士 ② 1/18金

### 親子キッチン

～手打ちパスタを作ろう!～  
2/5日

① 10:30～12:30 定) 小学生の親子12組  
① 500円 ① 溝口幸希さん ① 1/22日

### 10代のメンタルヘルス

月曜日3回連続  
～思春期のココロに寄り添う～  
2/6月 子どもの怒り・不安を知る  
2/13月 ストレスへの対処  
2/20月 ストレスマネジメントについて

① 14:00～15:30 定) 思春期の子ども保護者20人  
① スクールソーシャルワーカー、流通科学大学サービス産業学部教授 岩崎久志さん ② 1/23日

### 子育て自分育てワークショップ

心ほぐしワークショップ 水曜日4回連続  
2/8金 わかりあえる人と出たい!  
2/15金 安心できる場で思いを話したい!  
2/22金 自分とじっくり向き合いたい!  
2/29金 ありのままの自分を抱きしめて!

① 10:30～12:30 定) 15人 ① 子・己育ち相談 リリーフ 小谷訓子・山本瑛子 ② 1/25金

### 外国語絵本読み聞かせ “アイアイ”講座

2/8金 ① 14:30～15:30(受付14:00～)  
※英語、中国語、韓国・朝鮮語のいずれか。  
●乳幼児の親子での参加となり、申込みは不要です。  
●毎月1回開催しています。

### エルムおおさか共催講座

土曜日4回連続  
「ほかの子とちがう気がする…」と悩んでいませんか?  
～発達障害って、不安がいっぱい。悩みを共有し、親仲間をつくらう～  
1/14土 ちょっと気になる～発達障害の特徴と支援～  
1/21土 ちょっと気になる～得意なこと・苦手なことについて考えてみよう～  
1/28土 ちょっと気になる～支援の手立てを考える～  
2/4土 ちょっと気になる～家庭としてできること・保護者の視点から～

① 10:30～12:30  
① 発達障害がある子ども(幼児～小学校低学年)の家族20人  
① エルムおおさか等 ② 12/28金  
●内容は講師の都合により、変更になる場合があります。

### プレママ・プレパパ講座I(体験編)

～パパも子育てを楽しもう～  
1/15日

① 14:00～16:00 定) 初めてママ・パパになる方 40組  
(講座時で妊娠6～8ヵ月程度の方) ① 助産師 ② 12/28金

### 一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

えのぐあそび  
1/20金

① 10:30～12:00 定) 親子(2歳以上)20組  
① あそびっこくらぶ 近藤真理子さん ② 1/6金

### 障害のある子もいない子も

日曜日2回連続  
「子どもの思い・親の願い」  
1/22日 パパ・ママわかって、私の気持ち  
1/29日 「困った子・わからない子」と感じたときに  
① 10:30～12:30 定) 30人  
① 姫島こども園園長 岩崎隆彦さん ② 1/8日

### おや業・リフレッシュ講座

アートでリフレッシュ  
1/26金

① 14:00～16:00 定) 20人  
① カウンセリング・スペース・リヴ 小田美恵さん ② 1/12金  
●画用紙や布、クレヨンなどを使ってオリジナル作品を作ります。

### 親子でおやつ作り

～もちもちボンデケーキ(チーズのパン)と簡単スープ～  
1/27金

① 10:30～12:30 定) 3歳以上の親子12組  
① 500円 ① 溝口幸希さん ① 1/13金

### いろいろな家族のあたりまえ家族!

日曜日2回連続  
ワイワイガヤガヤ交流しよう!  
～家族のカチはいろいろ。ひとり親・離婚…などなど。  
思いを語り合って、心の居場所を見つけよう～  
1/29日・2/5日

① 14:00～16:00 定) 20人  
① カウンセリング・スペース・リヴ 吉田まどかさん ② 1/15日

### 1月

■受付開始 12月1日～

### 外国語絵本読み聞かせ “アイアイ”講座

大阪国際交流センターで定期的に行っている外国語(英語、中国語、韓国・朝鮮語)での絵本読み聞かせ“アイアイ”が当センターで講座を行います。外国人スタッフ等による読み聞かせや、手あそび、歌あそびなどの楽しいプログラムのあと、気軽に相談したり話し合ったり、自由に絵本を読んだりできます。

1/11金 ① 14:30～15:30(受付14:00～)  
※英語、中国語、韓国・朝鮮語のいずれか。  
●乳幼児の親子での参加となり、申込みは不要です。  
●毎月1回開催しています。

### 子育て自分育てワークショップ

～ちょっと聞いて、ちょっと聞かせて～

☆日ごろ口に出不せない気持ちや思いを、誰かに聞いてほしい!  
☆私はこう思うけど、ほかの人はどう思っている? イロイロなことについて、みんなの気持ちを自由に話し合い・聞き合います。

1/12金 ① 10:30～12:00 定) 15人  
① カウンセリング・スペース・リヴ 徳永和美さん  
② 12/28金  
●一時保育はありませんが、子どもと一緒に参加することは可能です。  
●奇数月に開催しています。

### おや業・リフレッシュ講座

リラクセスヨーガ  
1/12金

① 14:00～16:00 定) 20人  
① ヨーガインストラクター 小寺孝子さん  
② 12/28金

### 一緒に楽しみ・感じあう、あそびの講座

あかちゃんとお母さんのからだほぐし  
～ベビーマッサージもあるよ～

1/13金 ① 10:30～12:00 定) 親子(0歳)15組  
① 子ども情報研究センター 保育部ももぐみ 廣田峰子さん  
② 12/28金

## 大阪市立子育ていろいろ相談センター

子育てに関することは、お気軽にご相談ください

TEL 06-6354-4152 (専門職員が対応します)

受付時間 10:00～20:00(土・日・祝日は17:00まで)  
【休業日】火曜日・年末年始・祝日の翌日

## 救急安心センターおおさか

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

TEL #7119 または 06-6582-7119

24時間  
年中無休



大阪市の  
子育て情報が  
ご覧になれます。