



プレママ・プレパパ講座（日曜日・午後開催）

2019年度 予定表

月 日	曜 日	時 間	申込受付期間	抽選日
2019年5月19日	（日）	14:00 ~ 16:00	5月5日（日） ~ 5月11日（土）	5月12日（日）
2019年7月21日	（日）	14:00 ~ 16:00	7月2日（火） ~ 7月13日（土）	7月14日（日）
2019年9月15日	（日）	14:00 ~ 16:00	9月1日（日） ~ 9月7日（土）	9月8日（日）
2019年11月17日	（日）	14:00 ~ 16:00	11月1日（金） ~ 11月9日（土）	11月10日（日）
2020年1月19日	（日）	14:00 ~ 16:00	1月4日（土） ~ 1月11日（土）	1月12日（日）
2020年3月15日	（日）	14:00 ~ 16:00	3月1日（日） ~ 3月7日（土）	3月8日（日）

会 場 : 東成区子ども・子育てプラザ
 大阪市東成区東中本 2-3-16 TEL6976-0300
 ※駐車場はございません

対 象 : 市内在住の初めてママ、パパになる方
 ※受講時に概ね妊娠 6 ヶ月～8 ヶ月の方



定 員 : 8 組（応募者多数の場合は抽選）

費 用 : 無料



講 師 : 三輪 寿江 助産師

申込み : 上記予定表の各回の申込期間内に来館もしくは電話にてお申込みください。
 応募者多数の場合は受付最終日の翌日に抽選します。

申込み・問合せ 東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300

【受付時間】：午前 9 時 30 分～午後 8 時 45 分（日曜のみ午後 5 時まで）

【休館日】：〇月曜日

※ただし、7月21日から8月31日までの間の月曜日は開設します。

〇国民の祝日

※ただし、こどもの日(5月5日)及び山の日(8月11日)は開設します。

〇年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

プレママ・プレパパ講座（土曜日・午前開催）

2019年度 予定表



月 日	曜 日	時 間	申込受付期間	抽選日
2019年4月27日	(土)	10:00 ~ 12:00	4月9日(火) ~ 4月19日(金)	4月20日(土)
2019年6月22日	(土)	10:00 ~ 12:00	6月4日(火) ~ 6月14日(金)	6月15日(土)
2019年8月24日	(土)	10:00 ~ 12:00	8月6日(火) ~ 8月16日(金)	8月17日(土)
2019年10月26日	(土)	10:00 ~ 12:00	10月8日(火) ~ 10月18日(金)	10月19日(土)
2019年12月28日	(土)	10:00 ~ 12:00	12月10日(火) ~ 12月20日(金)	12月21日(土)
2020年2月22日	(土)	10:00 ~ 12:00	2月4日(火) ~ 2月14日(金)	2月15日(土)

会 場 : 東成区在宅サービスセンター
大阪市東成区大今里南3丁目11番2号
TEL6977-7031



対 象 : 市内在住のママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
※第2子以降の出産予定でも構いません

定 員 : 8組（応募者多数の場合は抽選）



費 用 : 無料

講 師 : 東成区助産師会 助産師

申込み : 上記予定表の各回の申込期間内に来館もしくは電話にてお申込みください。

申込み・問合せ 東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300

【受付時間】：午前9時30分～午後8時45分（日曜のみ午後5時まで）

【休館日】：○月曜日

※ただし、7月21日から8月31日までの間の月曜日は開設します。

○国民の祝日

※ただし、こどもの日(5月5日)及び山の日(8月11日)は開設します。

○年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）