



# プレママ・プレパパ講座

～夫婦一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか～ ★お一人での参加もお待ちしています！

初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産前後の心身の変化や気をつけることを学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。



東成区では、毎月『プレママ・プレパパ講座』を開催しています。沐浴体験等の他にもパパの妊婦体験や子育て支援の情報提供も行っています(\*^\_^\*)

助産師さんに相談できますよ(^o^)

裏面の日程表をご確認の上、お申し込みください♪

『妻の大変さがわかった』と妊婦体験は大好評です！！



## 対象

大阪市内在住の初めてママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6ヶ月～8ヶ月の方

## 定員

8組（応募者多数の場合は抽選）

## 費用

無料

## 講師

助産師 ・ 保育士

## 会場

開催月で会場が変わります。  
※裏面の案内をご確認ください。

## 申し込み 問合せ

申し込み開始日になりましたら東成区子ども・子育てプラザ（6976-0300）に電話でお申し込み・お問合せください。



お問合せ・申込み 東成区子ども・子育てプラザ TEL 06-6976-0300

【受付時間】：午前9時30分～午後5時まで

【休館日】：〇月曜日

※ただし、7月21日から8月31日までの間の月曜日は開設します。

〇国民の祝日

※ただし、こどもの日(5月5日)及び山の日(8月11日)は開設します。

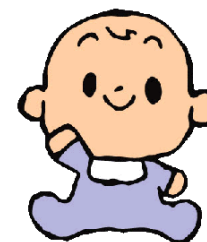
〇年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)





★偶数月(令和3年4月・6月・8月・10月・12月・令和4年2月)

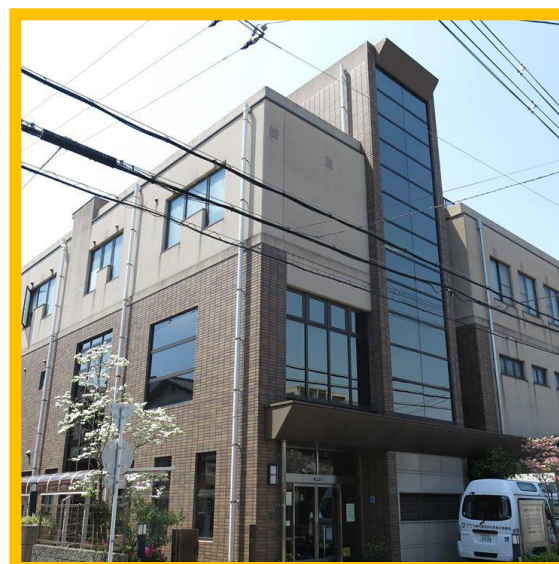
月 日	曜 日	時 間	申込受付期間	抽選日
令和3年4月24日	(土)	10:00 ~ 12:00	4月6日(火) ~ 4月16日(金)	4月17日(土)
令和3年6月26日	(土)	10:00 ~ 12:00	6月8日(火) ~ 6月18日(金)	6月19日(土)
令和3年8月28日	(土)	10:00 ~ 12:00	8月3日(火) ~ 8月13日(金)	8月14日(土)
令和3年10月23日	(土)	10:00 ~ 12:00	10月5日(火) ~ 10月15日(金)	10月16日(土)
令和3年12月25日	(土)	10:00 ~ 12:00	12月7日(火) ~ 12月17日(金)	12月18日(土)
令和4年2月26日	(土)	10:00 ~ 12:00	2月8日(火) ~ 2月18日(金)	2月19日(土)



会場

東成区在宅サービスセンター

東成区大今里南 3-11-2



★奇数月(令和3年5月・7月・9月・11月・令和4年1月・3月)

月 日	曜 日	時 間	申込受付期間	抽選日
令和3年5月16日	(日)	10:00 ~ 12:00	5月1日(土) ~ 5月8日(土)	5月9日(日)
令和3年7月18日	(日)	10:00 ~ 12:00	7月1日(木) ~ 7月10日(土)	7月11日(日)
令和3年9月19日	(日)	10:00 ~ 12:00	9月1日(水) ~ 9月11日(土)	9月12日(日)
令和3年11月21日	(日)	10:00 ~ 12:00	11月2日(火) ~ 11月13日(土)	11月14日(日)
令和4年1月16日	(日)	10:00 ~ 12:00	1月4日(火) ~ 1月8日(土)	1月9日(日)
令和4年3月20日	(日)	10:00 ~ 12:00	3月1日(火) ~ 3月12日(土)	3月13日(日)

会場

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

