

マタニティひろば



場所：生野区子ども・子育てプラザ



プレママ・プレパパ講座

10:30~11:30

4/20 7/20 10/19 1/18

妊娠期にしてほしいこと、オムツや抱っこ、入浴の仕方など

マタニティ操体法

10:30~11:30

5/18 8/17 11/16 2/15

ゆったりリラックスタイム♪「気持ちいい」を感じよう

マタニティクッキング

10:30~13:00

6/15 9/21 12/21 3/21

妊娠期におすすめの食事を一緒に作って食べよう



予定は変更することもありますのでHPなどでご確認ください。
プラザの見学はいつでもどうぞ♪お待ちしております（月曜・祝日休館）

お問い合わせ：生野区子ども・子育てプラザ（生野区巽北2-4-16）

申込：06-6752-8000

