

# プラザだより 5月号

此花区子ども・子育てプラザ 第49号 2018. 4. 10

【つどいの広場・子育て支援事業カレンダー】 **子育て支援事業(火～日)** ※つどいの広場(火～土)

月	火	水	木	金	土	日
 <b>＜新年度の利用登録のお願い＞</b> 「つどいの広場」の利用登録は年度ごとに登録して頂く必要があります。お手数ですが、4/1以降初めて来られる方は平成30年度の利用登録をお願いいたします。						
	1 14:00～※ 身体を動かそう	2 わくわく day (お花のヒモ通し)	3 <b>憲法記念日</b> <b>休館日</b>	4 <b>みどりの日</b> <b>休館日</b>	5 <b>こどもの日</b> <b>開館</b>	6 つどいお休み
7 <b>休館日</b>	8 <b>ピクニックに行こう♪</b>	9 わくわく day (てんと虫のシール貼り)	10 成長記録 <b>健康教室</b>	11 ブックスタート	12 <b>育メン day</b> (お父さん・おじいちゃんと遊ぼう) <b>ミニおもちゃ病院</b>	13 <b>母の日</b> つどいお休み 
14 <b>休館日</b>	15 <b>スマイルヨガ</b> 13:00～※ 身体を動かそう	16 <b>親子クラブ</b>	17 <b>プレびよ day</b>	18 <b>ベビーリトミック</b> <b>みんなでリトミック</b>	19	20 つどいお休み
21 <b>休館日</b>	22	23 わくわく day (ほっとん落とし)	24 誕生日会	25 10:30～11:30 <b>1歳のお友達あつまれ!★</b>	26 11:30～ 盆踊りを楽しもう	27 つどいお休み
28 <b>休館日</b>	29 <b>消防署見学</b>	30	31	<b>★1歳のお友達あつまれ!</b> 対象:1歳～2歳(誕生日)まで 1歳児保護者同士の交流&スペースの開放を目的としております。(談話室)時間内、対象児のみ出入り自由です。		

毎月1回 開催しているもの 10:30～11:30

★・・・今月の各テーマ

- 育メン day (育児中のお父さん・おじいちゃんの交流の場)
- プレびよ day (生後1歳未満の親子や妊婦さんの交流の場)
- ◎盆踊り…地域の各サークルの方々に来てくださいます。(盆踊りのみ11:30～)
- 避難訓練…火災、地震など災害を想定して避難訓練を行います。(時間・日程は不定)

- ★公園に遊びに行こう(※詳細は裏面にて!)
- ★「乳幼児の発達って?」



毎週水曜日に行っているもの 10:30～11:30 材料がなくなり次第終了

- ◎わくわく day…作ったり描いたり、親子で色々なことを経験しましょう!
- ★わくわく day は、クレパスや絵の具等も使いますので汚れてもいい服装でご参加ください

※日程によって、時間と内容を変更しておりますのでご注意ください。

火曜日に行っているもの※1日…14:00～14:45 軽運動室全体を使って行います。参加されない方は談話室に玩具を用意しています。

15日…13:00～14:30 軽運動室半分を使って行います。通常のおもちゃコーナーもあります。

◎身体を動かそう…運動遊具のサーキットや集団あそびを楽しみましょう。筋力やバランス感覚も養えますよ!

★つどいの広場 :火～土 9:30～15:00  
大型遊具やままごとなどを用意しています。絵本の読み聞かせや体操・触れ合い遊びもおこなっています。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

◎ 子育て支援事業 : 火～日 9:30～17:00  
※日曜日は開館していますが、「つどいの広場」はお休みです。

子育て支援講座や地域の子どもからお年寄りまでが交流できるイベントの実施、子育てサークルの支援や子育てに関する相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。

※撮影した写真を広報誌等に掲載させて頂くこともあります。ご了承ください。ご都合の悪い方はスタッフまでお伝え下さい。

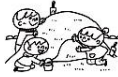
★ランチルーム :火～土 11:00～13:00  
お弁当等を持ってきて頂ければ、ご利用できます。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

## 申し込みが必要な講座・イベント

育メンDAY おでかけ企画

「公園に遊びに行こう！」



5月12日(土) 10:00~12:00

対象: 乳幼児とその父親または祖父

定員: 10組 予約制 4/28(土)より受付

場所: 此花公園(雨天時は「教えて!お出かけスポット」)

集合時間: 10:00までにプラザ集合(帰りは現地解散可)

持ち物: 飲み物、タオル、オムツ、帽子、虫除けなど

### 消防署見学

5月29日(火) 10:15 プラザ集合

対象: 乳幼児と保護者 定員: 20組

予約制 先着順 5/15(火)より受付

持ち物: 飲み物、帽子、虫除けなど

消防車と記念撮影も!

みんなで手をつなぎ、歩いて行きましょう!

### ベビーリトミック

5月18日(金) 10:30~11:00

対象: 首すわりからよちよち歩き程度(0.1歳児)

定員: 25組 予約制 先着順 5/2(水)より受付

※抱っこひもの付け方講習も 10:10~同時開講!

肩こりや腰痛は大丈夫ですか?正しい位置に付けることで肩や腰への負担がとても軽くなりますよ。

### みんなでリトミック

5月18日(金) 11:00~11:30

対象: しっかり歩き以降(1歳以上)

定員: 25組 予約制 先着順 5/2(水)より受付



### スマイルヨガ

5月15日(火) 10:30~11:30

ゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか?

対象: 乳幼児(6か月~)と保護者

服装: 動きやすい服装(ジーンズ以外)

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物

定員: 20組 予約制 先着順 5/1(火)より受付

### ブックスタート

5月11日(金) 10:30~

3か月健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと絵本についての話、読み聞かせを体験してもらいます。

対象: 3か月健診の対象となる乳児と保護者

定員: 15組 ※引換券が必要になります

予約制 先着順 随時受付(前日までに要予約)

\* 講座・イベントの申し込みは、電話・来館にて受付しております。受付期間は、講座によって異なります。  
\* 電話での受付時間は、受付期間中の 9:30~17:30です。ご本人が直接申し込みください。

## 自由参加の講座・イベント

### ピクニックに行こう♪

5月8日(火) (雨天中止)

10:15 プラザ集合

12:00 解散予定

気候の良いこの時期にみんなで公園へ遊びに行きましょう!

対象: 乳幼児と保護者

場所: 此花公園

持ち物: お弁当、飲み物、おやつ、レジャーシート、帽子、虫除けなど

♡大型絵本やパラバルーンもあるよ!

### 成長記録の日



5月10日(木) 9:30~14:30

身長・体重・足のサイズなどを測定できます。

### 健康教室

5月10日(木) 10:30~11:30

対象: 乳幼児と保護者

『断乳・卒乳・歯について』

保健福祉センター保健師さんによるお話です。

### 親子クラブ



♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

5月16日(水) 10:30-11:30

季節に合わせた製作や手作りおもちゃなどを親子で作って楽しんでみませんか?

### 『かたつむりの時計』

対象: 乳幼児と保護者

※整理券は9:30より配布しております。

先着順ですので、整理券がなくなり次第受付を終了させていただきます。

★親子クラブでは、クレパスやペン、絵の具等を使う場合もありますので、汚れても良い服装でご参加ください。

### ミニおもちゃ病院

5月12日(土) 13:00~15:00 (最終受付 14:30)

おうちで壊れたまま、眠っているおもちゃはありませんか?

今月は、前回分の返却と、修理の預かりのみのカウンターとなります。

※当日受け取り分は、その場で修理できないことがあります。

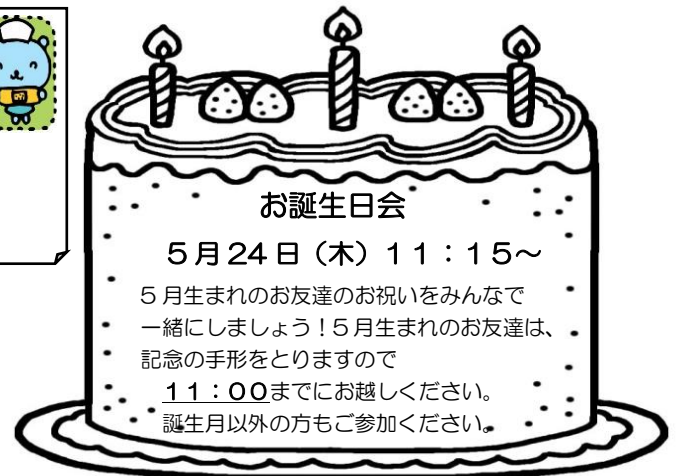
※高価な物、ゲーム機などの修理はお断りしております。



### ファミリー・サポート・センター此花

「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」という方々を会員として、地域で子育てを支え合う『大阪市ファミリー・サポート・センター事業』を実施しています。此花区子ども・子育てプラザ内に事務所がありますので、お気軽にご相談ください。

ファミサポ専用Tel/Fax 06-6463-1884



### お誕生日会

5月24日(木) 11:15~

5月生まれのお友達のお祝いをみんなで一緒にしましょう! 5月生まれのお友達は、記念の手形をとりますので

11:00までにお越しください。

誕生月以外の方もご参加ください。

## 此花区子ども・子育てプラザ

次代担う子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します!  
「此花区子ども・子育てプラザ」は、在宅で子育てをおこなっている家庭や地域の子育て活動を支援するため、事業を実施し地域福祉活動の推進を図っていきます。  
みなさんで一緒にお越しください。

〒554-0014 大阪市此花区四貫島 2-26-17【2階】 Tel/Fax 06-6463-1881

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/konohana/>

