



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 おやこで 楽しいヨガ	4
5	6 おやすみ	7	8	9 プレママ・ プレパパ講座	10 ブックスタート	11
12	13 おやすみ	14	15 ベビーダンス	16	17 ぺたぽんの日	18
19	20 おやすみ	21 読み聞かせ	22	23 季節の工作 「七夕」	24 おおきく なったかな?の日	25
26 おもちゃ病院	27 おやすみ	28	29 ミニミニ誕生会	30	<p>対策実施中</p> <p>消毒のご協力をお願い致します。</p>	

0歳～未就学児ご利用時間

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
火曜日～金曜日	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30 13:30～15:00
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30
日曜日		10:00～11:30 13:30～15:00	

★赤ちゃんルームについて★

☆10ヵ月前後までの
お子さんが利用できます。
(きょうだいで利用の場合は、
上のお子さんに合わせて
お部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・
ハイハイおやま等をご用意
しています。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月に
1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際、
登録用紙にお子様、保護者様の
名前と住所・連絡先等を記入して
いただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★ご利用の際は検温、マスクの着用を
お願い致します。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気と
入替時間ごとにおもちゃや遊具の消毒を
行っています。
- ★イベント・講座の実施により使えない枠も
あります、あらかじめご確認ください。
- ★上記のとおり事業運営を行いますので、
ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

ご利用方法 (ご予約について)

- ★ご予約はお電話のみとさせて
いただきます。
- ★お部屋の利用の予約受付時間は
9時から、行事の参加申し込み・
受付時間は10時からです。
- ※窓口でのご予約は行事のみの
対応となります。
- ★ご利用は週2回まで次週分まで
ご予約可能です。



全ての行事に予約が必要です

※申し込みは10時からです。プラザ窓口またはお電話にて受付いたします。

おやこで楽しいヨガ 定員:7組(抽選) 6/3(金)10時30分~11時10分

対象: 申込時点で一人で立てる
1歳3カ月~4歳未満とその保護者
申込: 5月12日(木)~5月26日(木)
講師: 西田 理恵 さん



読み聞かせ 定員:15名(先着順) 6/21(火)10時15分~10時45分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 6月12日(日)~6月19日(日)
講師: 読み聞かせ おはなしポン! さん
ボランティアの方に読み聞かせをしてもらいます



プレママ・プレパパ講座 定員:5組(先着順) 6/9(木)13時30分~14時30分

対象: 第1子を妊娠中のママとパパ
申込: 5月27日(金)~6月8日(水)
講師: 伊藤 雅子 さん(助産師)
妊娠中の今だからできる
赤ちゃんとの楽しめる生活準備講座



季節の工作「七夕」 定員:7組(抽選) 6/23(木)15時30分~16時10分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 6月3日(金)~6月16日(木)
親子で楽しく工作をします☆



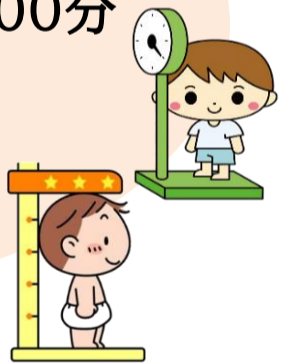
ブックスタート 定員:10組(先着順) 6/10(金)10時30分~11時00分

対象: ブックスタート対象者
申込: 随時
絵本を介して
赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



おおきくなったかな?の日 ~身長・体重測定~ 定員:15名(先着順) 6/24(金)13時30分~15時00分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 6月14日(火)~6月24日(金)



ベビーダンス 定員:10組(先着順) 6/15(水)10時15分~11時10分

対象: 首のすわった3ヶ月~2歳前後の
乳幼児とその保護者
申込: 6月1日(水)~6月14日(火)
講師: 沖 知美さん
抱っこひもを正しくつけて、運動不足解消!



おもちゃ病院 定員:8組(先着順) 6/26日(日)10時00分~12時00分

対象: 大阪市在住の18歳未満の方
またはその保護者 ※当プラザに登録されている方
申込: 6月21日(火)~6月25日(土)
講師: おもちゃドクター さん
こわれたおもちゃをドクターが
なおしてくれます。



ぺたぽんの日 ~手形がとれます~ 定員:15名(先着順) 6/17(金)13時30分~15時00分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 6月7日(火)~6月17日(金)



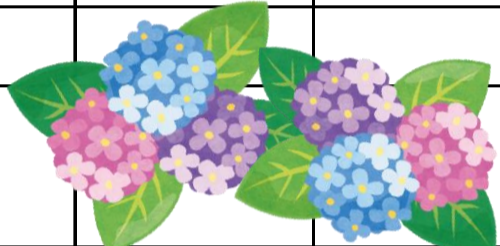
ミニミニ誕生会 定員:8組(先着順) 6/29(水)10時15分~10時45分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 誕生月のお子さん 6月15日(水)~6月25日(土)
誕生月以外のお子さん 6月26日(日)・28日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます



6月 あべのくプラザだより 小学生・中学生・高校生

あそべるじかん

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	おやすみ					
12	13	14	15	16	17	18
アイスクリームをつくらう!	おやすみ					
19	20	21	22	23	24	25
	おやすみ					けん玉達人がくるぞ!
26	27	28	29	30		
	おやすみ					

日曜日
ごぜん 午前10:00~11:30
ごご 午後1:20~2:50
ごご 午後3:20~4:50

火~金曜日
ごご 午後3:20~4:50

土曜日
ごご 午後1:20~2:50
ごご 午後3:20~4:50



みんなあつまれ!

けん玉達人がくるぞ!



6月25日(土) 午後1時20分~午後2時20分

※けん玉認定会は午後2時30分頃から始まります

対象:小学生 定員:15名 場所:ゆうぎ室

申込:6月11日(土)10:00~6月24日(金)17:00 プラザ窓口・電話にて先着受付

持ち物:けん玉(貸出あり)・水分補給用の水またはお茶

プラザであそぶときは…?

●はじめてくるとき

- ①プラザのホームページから印刷するか、プラザで登録用紙をもらう
- ②おうちのひとに登録用紙を書いてもらう
- ③登録用紙を持ってプラザへ遊びにくる



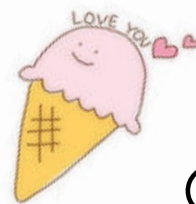
●登録したあと、あそびにくるとき

- ①家で熱を計る
- ②飲み物を持ってくる
- ③マスクを必ずつける
- ④プラザで熱を計る
- ⑤しっかり手を洗う



お菓子作り教室

アイスクリームをつくらう!



6月12日(日)

- ①午後1時~午後2時30分
- ②午後3時~午後4時30分

対象:小中学生 定員:各6名

申込:5月28日(土)10時~6月10日(金)17時

プラザ窓口・電話にて先着受付

持ち物:エプロン・三角巾・手拭き用タオル

水分補給用の水またはお茶

ファミリー・サポート・センターってご存じですか？

ファミリー・サポート・センターでは、子どもを預かってもらったり、預かったりと地域で支えあいながら子育てができるように支援しています。

残業でお迎えに間に合わないかも…

出産前後、きょうだいの保育所への送迎どうしよう…

親の体調不良の時子どもを少し見てくれる人がいたら…

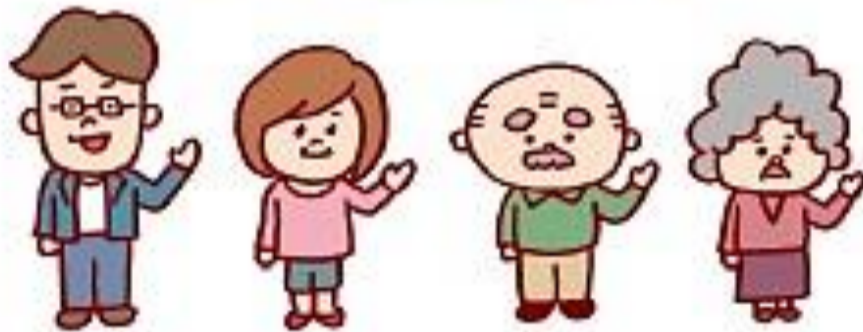
たまにはリフレッシュしたい…

習い事の送迎時間に間に合うかな…



ファミリー・サポート・センターにご相談ください
☎06-6623-2096 (通フラゼ内)

子育てのお手伝いをしていただけの方も大募集しています！



子育て中のお母さん、お父さん
子育てが終わった、おじいちゃん、おばあちゃん、
子どもが大好きな方
☆大阪市在住の19歳以上の方
資格・経歴・男女は問いません。
但し、24時間の講習(提供会員養成講座)を受けていただきます
☆有償のボランティアとして
1時間800円～900円の活動費が支払われます

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛

【 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)】



詳しくはホームページ、公式LINEをご覧ください。

