



阿倍野区プラザだより



※新型コロナウイルスの拡大状況により急遽中止になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		このマークの日は ゆうぎ室におもちゃが出ています (行事中はおもちゃはありません)			1 	2 パパと遊ぼう
3	4 おやすみ	5 	6 	7 	8 ブックスタート 	9
10	11 おやすみ	12 栄養士さんの話 	13 	14 えいごde リトミック 	15 ぺたぽんの日 	16
17	18 おやすみ	19 読み聞かせ 	20 ベビーマッサージ 	21 	22 おおきく なったかな?の日 	23
24 おもちゃ病院	25	26 	27 ミニミニ誕生会 幼児さんの日 	28 	29 健康セミナー& 健腸ヨガトレ 	30
31	<h3>☆絵本の貸し出し再開のお知らせ☆</h3> <p>5月より大阪市立図書館の絵本の貸し出しを再開致しました。1セット3冊入りです。貸出期間は、1家族1セットで、2週間お借り頂けます。ご利用お待ちしております。</p>					

0歳～未就学児ご利用時間

	ゆうぎ室	親子ルーム	※赤ちゃんルーム
火曜日～金曜日	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30 13:30～15:00
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30 13:30～15:00	10:00～11:30
日曜日		10:00～11:30 13:30～15:00	

★赤ちゃんルームについて★

☆10ヵ月前後までのお子さんが利用できます。(きょうだいで利用の場合は、上のお子さんに合わせてお部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・ハイハイおやま等をご用意しています。

※夏休み期間の7/21～8/31迄は、赤ちゃんルームのご利用はできません。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際、登録用紙にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★ご利用の際は検温、マスクの着用をお願い致します。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気と入替時間ごとにおもちゃや遊具の消毒を行っています。
- ★イベント・講座の実施により使えない枠もあります、あらかじめご確認ください。
- ★上記のとおり事業運営を行いますので、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法 (ご予約について)

- ★ご予約はお電話のみとさせていただきます。
- ★お部屋の利用の予約受付時間は9時から、行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。
- ※窓口でのご予約は行事のみの対応となります。
- ★ご利用は週2回まで次週分までご予約可能です。

全ての行事に予約が必要です



パパと遊ぼう 定員:7組(抽選)

7/2(土)10時30分~11時10分

対象:乳幼児とその保護者
申込:6月15日(水)~6月25日(土)
講師:野々山 晏弘 さん
パパとバルーンアートとマジックショーを楽しもう



※申し込みは10時からです。

プラザ窓口またはお電話にて受付いたします。

ブックスタート 定員:10組(先着順)

7/8(金)10時30分~11時00分

対象:ブックスタート対象者
申込:随時
絵本を介して
赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



おおきくなったかな?の日

~身長・体重測定~ 定員:15名(先着順)

7/22(金)13時30分~15時00分

対象:乳幼児とその保護者
申込:7月12日(火)~7月22日(金)



栄養士さんの話 定員:8組(先着順)

7/12(火)13時30分~14時40分

対象:0から1歳児とその保護者
申込:6月28日(火)~7月10日(日)
講師:阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士 さん
離乳食からの食事についてお話してもらいます



おもちゃ病院 定員:8組(先着順)

7/24日(日)10時00分~12時00分

対象:大阪市在住の18歳未満の方
またはその保護者 ※当プラザに登録されている方
申込:7月19日(火)~7月23日(土)
講師:おもちゃドクター さん



えいごdeリトミック 定員:8組(抽選)

7/14(木)10時30分~11時15分

対象:乳幼児とその保護者
申込:6月23日(木)~7月7日(木)
講師:横地 優子 さん
英語と触れ合いながらリトミックをしましょう



ミニミニ誕生会 定員:8組(先着順)

7/27(水)10時15分~10時45分

対象:乳幼児とその保護者
申込:誕生月のお子さん 7月13日(水)~7月23日(土)
誕生月以外のお子さん 7月24日(日)・26日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます



ぺたぼんの日

~手形がとれます~ 定員:15名(先着順)

7/15(金)13時30分~15時00分

対象:乳幼児とその保護者
申込:7月5日(火)~7月15日(金)



幼児さんの日 定員:15名(先着順)

7/27(水)15時20分~16時50分

対象:3・4・5歳児さんとその保護者
申込:7月19日(火)~7月27日(水)
講師:ごっちゃんさんと関西キッズスポーツ
映画紙芝居やダンス、親子で運動、鉄棒体験もあります



読み聞かせ 定員:15名(先着順)

7/19(火)10時15分~10時45分

対象:乳幼児とその保護者
申込:7月10日(日)~7月17日(日)
講師:読み聞かせ おはなしポン! さん
ボランティアの方に読み聞かせをしてもらいます



健康セミナー & 健腸ヨガトレ 定員:8組(先着順)

7/29(金)10時00分~10時45分

対象:乳幼児とその保護者
申込:7月15日(金)~7月28日(木)
講師:藤原 由紀子 さん
健康知識を得たり、血流改善ストレッチをします



ベビーマッサージ 定員:10組(先着順)

7/20(水)10時30分~11時10分

対象:首のすわった4ヶ月~1歳未満の
乳幼児とその保護者
申込:7月5日(火)~7月19日(火)
講師:増井 淑 さん
マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



7月 あべのくプラザだより 小学生・中学生・高校生

あそべるじかん
 <~7月20日まで>

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	おやすみ					卓球教室
10	11	12	13	14	15	16
	おやすみ					
17	18	19	20	21	22	23
	おやすみ					
24	25	26	27	28	29	30
JAXA 宇宙の不思議を 知ろう!			★			
図書館から本がくるよ						
31	図書館から本がくるよ! 27日は「幼児さんの日」のため、ゆうぎ室(午後3時20分~4時50分)はつかえませぬ					

日曜日
午前10:00~11:30 午後1:20~2:50 午後3:20~4:50
火~金曜日
午後3:20~4:50
土曜日
午後1:20~2:50 午後3:20~4:50

<7月21日~8月31日>

月~日曜日
午前10:00~11:30 午後1:20~2:50 午後3:20~4:50

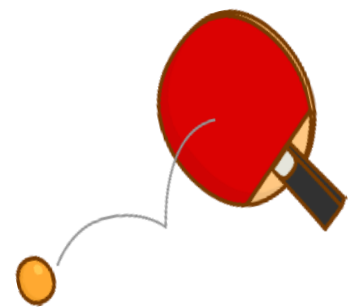
卓球教室

7月9日(土) 午後1時20分~午後3時50分

対象: 小学生以上 講師: 溝上容子さん 他

定員: 15名(要予約・先着順)

申込: 6/25(土) 10時 ~ 7/8(金) 17時 プラザ窓口・電話にて先着受付



JAXAコズミックカレッジ

宇宙の不思議を知ろう!

7月24日(日)

① 午後1時20分~午後2時50分 小学1・2年生対象「星砂を探して星座をつくろう!」

② 午後3時20分~午後4時50分 小学3年生以上「ペンシルロケットをつくって飛ばそう!」

講師: JAXA宇宙教育センター認定 宇宙教育リーダー 船田智史さん

定員: 各コース15名 (要予約・先着順)

申込: 7/9(土) 10時 ~ 7/23(土) 17時まで プラザ窓口・電話にて先着受付



図書館から本がくるよ! 7/21(木)~8/21(日)

テーマ: 「宇宙と工作と自由研究」

絵本や物語、図鑑などテーマに関連した本がやってきます。みんな読みに来てね!



ファミリー・サポート・センターってご存じですか？

ファミリー・サポート・センターでは、子どもを預かってもらったり、預かったりと地域で支えあいながら子育てができるように支援しています。

残業でお迎えに間に合わないかも…

出産前後、きょうだいの保育所への送迎どうしよう…

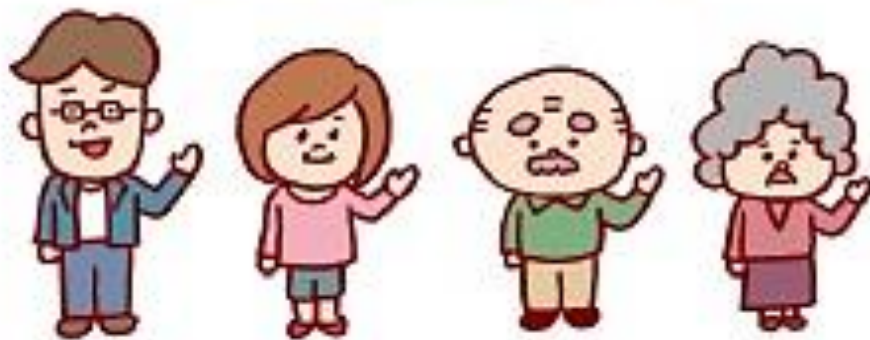
親の体調不良の時子どもを少し見てくれる人がいたら…

たまにはリフレッシュしたい…

習い事の送迎時間に間に合うかな…

ファミリー・サポート・センターにご相談ください
☎06-6623-2096 (圏外料金)

子育てのお手伝いをしていただけの方も大募集しています！



子育て中のお母さん、お父さん
子育てが終わった、おじいちゃん、おばあちゃん、
子どもが大好きな方
☆大阪市在住の19歳以上の方
資格・経歴・男女は問いません。
但し、24時間の講習(提供会員養成講座)を受けていただきます
☆有償のボランティアとして
1時間800円～900円の活動費が支払われます

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛
【 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)】



詳しくはホームページ、公式LINEをご覧ください。

