



わいわいねっと

新聞

2022年
Vol.223

12月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

① サークルちゅーりっぷ

- ◆12月20日(火)
- ◆旧金甌会館にて



ミニクリスマス サンタさん、来るかな？

- ①10時20分～10時50分
- ②11時～11時30分
- 各回10組
- 要予約



中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
TEL090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆12月13日(火)
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組



保育士さんに来て
いただきます♪



※事前予約制

詳細はLINEよりお知らせします。
QRコードまたは【578xixiu】から
LINE公式アカウントを友だち追加し
てください。

中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
TEL090-9861-7296

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆12月16日(金) 10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真5～10枚



たのしく！
かわいい
アルバムを
作りましょう！

中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
TEL080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆12月2日(金) 10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
TEL090-8852-3129

⑤ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場】



- ◆12月9日(金) 10時～11時
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区系屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
TEL06-6910-7986

⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆12月17日(土)
10時～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円

- ・自己紹介
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38 (東平会館2階)
TEL06-6762-4588

⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆12月12日(月)
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員8組
- ※参加ご希望の方は、
事前にお申し込みください。

みんなで楽しい
クリスマス！



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加
して参加予約してください。(定員8組)

ドームこうつ
中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
電話：06-6643-4402

⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆12月20日(火)
10時～11時30分
- ◆桃園会館 2階
- ◆クリスマス会
寄せ植え&リズム遊び
- ◆事前予約制・定員10組



※参加費として1家族100円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑨ キューピークラブ

- ◆12月15日(木)
10時～11時30分
- ◆桃谷会館 1階
- ※参加費として1家族100円
(保険代含む)

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑩◇南船場子育て応援団◇
～南船場に住んでいるパパ&ママ集まれ！～

- ◆12月22日(木)
10時30分～12時
- ◆渥美・芦池地域にお住まいの
0歳～未就園の乳幼児とその保護者

ミュージックケア

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

junko.n.n.11-30.lovely.toshi@docomo.ne.jp
渥美地域…南船場1丁目・2丁目5番～8番
芦池地域…南船場2丁目9番～12番・3丁目・4丁目
中央区南船場3-7-12(南船場会館)
FAX 06-6241-1009

⑪ 南大江地域子育て応援団

- ◆12月14日(水)
10時～11時20分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

※事前予約制 定員30組
※申し込み日は、後日ホームページ上でお知らせします、ご確認ください。

連絡先 06-6762-1172(銅座幼稚園)

※保険料130円をご用意ください。
(当日～2023年3月末)
※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆12月16日(金)
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

※急な事情により日時と場所が変更になる可能性があります。

集英地域子育て応援団

06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階
(集英地域コミュニティプラザ)

⑬ 出逢いの空間
☆リトルたにまち☆

子育て中の保護者、未就園児の方が出逢える!!
どなたでも自由に遊んで頂ける場です。

- ◆毎週金曜日
13時30分～15時30分
- ◆たにまちこどもクリニック内
(中央区内久宝寺町3-1-9)
TEL 06-6946-3715
- ◆定員4組(事前予約制)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催日が変動します。
開催状況は、公式Instagramより随時確認をお願い致します。

※ご予約は公式Instagramより随時受付可能です。
※毎週スタッフによる絵本の読み聞かせ、紙芝居などあり
※のんびりゆったり交流を楽しんで頂けます!!



⑭



12月30日はお休みです

中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
TEL 06-6755-4704

⑮ 島之内図書館



【開館時間】

- ・火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時～午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

☆図書展示「冬をたのしむ」展

展示期間

11月18日(金)～1月18日(水)

絵本コーナーに「冬」を楽しむ絵本を展示し、貸出します。クリスマス、お正月、雪あそびなど、冬のおはなしを親子でお楽しみください。

★年末年始の休館について

年内は12月28日(水)まで開館します。
年始は1月5日(木)から開館します。
※12月28日(水)午後7時から1月4日(水)午前9時まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

※行事についてはホームページをごらんください。
大阪市立図書館ホームページ
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
島之内図書館のページは
トップページ右側のリンクから…

中央区島之内2-12-31
TEL 06-6211-3645



⑯ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

- ◆BCG接種(保健福祉センターでの集団接種)
12月19日(月)
13時30分～14時30分

○令和3年10月1日からBCGの予防接種
が委託医療機関(個別接種)でも受けられます。
○集団接種あるいは個別接種のどちらかをお選び
ください。

- ◆フレッシュママの集い
(対象:1～2か月児)

予約制 先着15組
12月13日(火)
14時00分～15時00分
申込期間:
12月6日(火)～12月12日(月)

- ◆ゆめまるっこ
(対象:4～8か月児)

予約制 先着10組
12月12日(月)
14時00分～15時00分
申込期間:
12月5日(月)～12月9日(金)

※フレッシュママの集いは、定員に達していない
場合は当日受付も実施します。

中央区久太郎町1-2-27
TEL 06-6267-9968



⑰ 中央区保健福祉センター
子育て支援室

子育て講座
「子どものほめ方・しかり方」

日 時: 令和4年12月3日(土)
午前10:00～午前11:30

場 所: 中央区役所 7階

講 師: 森本 宮仁子 先生

対 象: 中央区在住の未就学児の保護者
20名(申込み先着順)

参加費: 無料

申込み・お問合せ
11月1日(火)～11月30日(水)

中央区役所保健福祉課
子育て支援室 4階43番窓口
電話 06-6267-9868



⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

3か月から概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9:15～11:45
13:15～15:45
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば
水曜日午前、火・金曜日午後
(3か月～1歳未満児対象です)

※子育て相談(電話相談可)
月～金曜日 10:00～15:00

中央区農人橋1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280

⑲ u-me-cafe
つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火水金土

3歳未満のお子さん、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【12月のイベント】

9日(金) 工作
10日(土) 抱っこ紐
14日(水) アロマクラフト
17日(土) アフターバースプラン
21日(水) ブックスタート

※感染状況等により日程変更する場合があります。
詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。
アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから↓

中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL:06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



⑳ 大阪市つどいの広場
たなかキッズクラブ



0歳～未就学児とその保護者を対象に子どもと一緒に笑顔の時間をつくる広場です。

「地域みんなで子育て」を目指しています!

◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)
9時30分～14時30分

◆時間帯
① 9時30分～11時15分
② 11時30分～13時00分
③ 13時15分～14時30分
間15分間で室内消毒を行います。

◆講習・イベントについて
事前予約制です。電話または広場内で予約ください。
電話受付時間 9時30分～15時

たなかキッズクラブのホームページを開設しました☆
QRコードより是非ご覧ください♪

中央区谷町6-14-23(1階)
TEL090-5369-9209



㉑ 中央区
子ども・子育てプラザ

子育て親子の出会いと交流の場を提供しています。

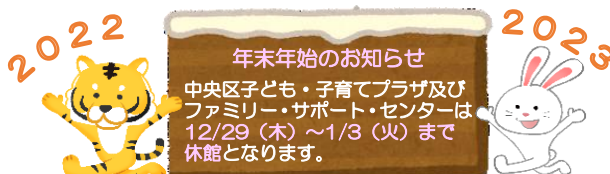
◆つどいの広場・ベビールーム
火曜～土曜 ①10時～12時 ②13時～15時
乳幼児ルーム
日曜日 ①10時～11時30分
②12時30分～14時
◆事前予約制・人数制限あり
※詳細はホームページをご覧ください。

【12月の講座・イベント】

☆ 7日(水) すくすくステーション
☆ 14日(水) キッズシアターかみふうせんの
おたのしみ会
☆ 15日(木) 親子deヨガ
☆ 17日(土) おたんじょうび♪^{12月生まれ}
☆ 21日(水) エンジョイえいご～クリスマスVer～
☆ 24日(土) 助産師さんとふれあいタイム

通常は【事前申込制・先着順】となりますが、一部抽選・申込みなしの講座もございます。
詳細については記載のQRコードよりホームページでご確認ください。
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/

【申込み・問い合わせ先】
TEL06-6213-2171
中央区島之内2-12-6



㉒ ファミリー・サポート・センター
中央支部

“ファミリー・サポート・センターの活動”って何?
子育てを援助してほしい人(依頼会員)と子育てを援助したい人(提供会員)が登録し、会員同士がお互いに支えたり、支えられたりする子育ての相互援助活動です。

依頼会員：概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる区内在住の方

提供会員：子どもを預かることのできる区内在住の方
資格や経験、男女を問いません。
※事前に講座受講が必要です。

利用料：1時間800円～900円

※利用登録をお考えの方は必ず事前に電話予約をお願いします



【予約・お問合せ】
中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)
TEL6213-2170 コーディネーター田畑まで
開設時間：火曜日～日曜日(月曜・祝日休館)
9時～17時30分



【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月
「中央区子育てネットワーク」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動
※わいわいねっとと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会(2020年より縮小し開催)
ハザー・幼稚園情報交換会(中止中)
他子育てイベントへの補助など



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約

【実施会場】中央子育て支援センター
たなかキッズクラブ
中央区子ども・子育てプラザ
ウーミーカフェ

(3か月健診案内同封の引換券持参)

| 幼稚園・保育園情報(未就園児向け) | |
|-------------------|--|
| 玉造幼稚園 | 特に予定はありません |
| 銅座幼稚園 | 12/14(水)：ふれあいデー(園庭開放) 南大江子育て応援団 |
| 桃園幼稚園 | すくすくらぶ：11/4(金)、9(水)、17(木)、12/7(水)、14(水) 受付時間9時20分～30分 園庭開放9時30分～10時00分 詳細はホームページをご覧ください。 |
| 愛珠幼稚園 | あいあいらんど(未就園児園庭開放)：11/15(火)、22(火)、12/7(水) 詳細はホームページをご覧ください。 |
| 南幼稚園 | ハザー：11/8(火) 詳細はホームページをご覧ください。 |
| 中大江幼稚園 | なかよしデー：12/6(火)9時30分～10時30分 |
| あゆみ保育園本園 | 特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388 |
| あゆみ東保育園 | 特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772 |
| びっころきっす谷町園 | 12/6(火)10時15分～10時45分 離乳食教室 赤ちゃんレストラン：栄養士・調理師が離乳食の進め方、大切な栄養・簡単調理のコツをお伝えします。 事前予約制：06-4794-0066 |





わいわいけいじばん



こどもいばしょフェスタ

子どもが主役！ステージでは子どもたちがうたっておどって！
出展ブースでは子どもも大人も楽しめる内容もりたくさん！
子どもの居場所活動情報もゲット！



【開催日】11月13日(日) 午後1時～4時
※小雨決行

【場所】もりのみやキューズモール BASE
大阪市中央区森ノ宮中央2丁目1番70号

【内容】

ステージ

ゴスペル
ダンス
チアダンスなど



ブース

射的、わなげ
ネイル
モノづくり体験

エアトラック

走り方教室



☆各ブースをまわってシールをもらおう！
7つ集めたらプレゼントがもらえるよ。

【主催】中央区子どもの居場所連絡会

中央区子どもの居場所連絡会とは
子ども食堂、学習支援などの活動をとおして
「子どもたちが誰ひとり取り残されない」
社会を目指す活動者の集まりです。

【協力】東急不動産 SC マネジメント株式会社
子どもの居場所連絡会協力団体・企業

【問合せ】中央区子どもの居場所連絡会
事務局 中央区社会福祉協議会
TEL：06-6763-8139



「みんな大好き!この本読んで!」
—絵本の会島之内のボランティアさんおすすめの1冊—

『クリスマスの ふしぎな はこ』
長谷川 摂子 文 齊藤 俊行 絵
福音館書店 (書誌ID 0011733056)



このお話の主人公は3歳くらいの男の子です。この男の子の毎日の生活の様子と、サンタクロースがプレゼントを持ってやって来るまでの様子とがページごとに交互に描かれていて… ちょっとふしぎな絵本です。

ある日男の子は濡れ縁の下にあった箱を見つけます。見たこともないきれいな箱。ちょっとふたを開けてみると、そこにはなんとサンタさんがベッドで寝ている様子が映し出されているではありませんか。「サンタさん、もうすぐ ぼくちにくるかなあ」

男の子はその箱を自分のベッドの下に隠し置き、少し心配になるとふたを開けてはサンタさんの様子にハラハラドキドキ。ついに「あっ、ぼくの まちだ！」

サンタクロースを待つ子供の純真な気持ち。それをしっかり受けとめるお父さんとお母さん。
クリスマスの朝です。「やったあ、サンタさん きたんだ。ありがとう！」

チャリティーバザーサークル にじいろ



にじいろはチャリティーバザーで参加します！
場所：空堀と〜り商店街
なごみギャラリーmomoの並びです。



第3回 空堀音楽祭

2022 11/13(日) 時間:11時～16時
会場: からほりさろん、ねほけ堂
丸与ホール、なごみギャラリーmomo

ゴミはお持ち帰りください。マスクをお願いします。
体調不良の方は参加をお控えください。

【問い合わせ先】
インスタ→@nijiiro_bazaar
メール→nijiiro_bazaar@yahoo.co.jp



編集会議 “トピックス”

～会議の中では、反省ばかりのパパでもある～

中央区子ども・子育てプラザのNです。3歳と1歳児のパパです。いろんな話の中で印象が強かったのが…

- コロナ禍の出産の大変さ。わが子との交流も制限。
- 言葉の表し方には気をつけよう。誤解のない表現を。
- つどいの広場にパパの参加が増えてきた！！

出産時は圧倒的にママが大変です。パパにできることって何なのか？「ママの立場になる」ことだと今になって思えます。(おそい？…)産後はより一層。

その心で言葉を発していればあの地雷もこの地雷も踏まずに済んだかも…悪気の無い表現こそ見直さないと…(例:赤ちゃんを“置く?”モノじゃないよね…)
パパも無理は禁物です。しんどい時はつどいに来てパパ“同志”でお話ししましょう。待ってますよ～♪(N)

【編集後記】

～ポジティブな《ことば》を選んでクールダウン！～

朝目が冷え込んできて…「何、着せて行こう？えっ汗かいてるー」と困ってるママ・パパがいっぱい！自分のことより子どものことを先に考えている→それだけで立派な親になっています(^_^)と私は思う。

つい「●●したら、アカン！」と怒ってしまうよね(;-;)危ないと思ったら、抱きしめて「あぶないよ」とその行為を止めよう。次は「〇〇して欲しい」と伝えよう。●●と〇〇…走ると歩く、登ると降りる、叩くと撫でるなど。行動をやめたら、「ママ(パパ)嬉しい」と言ってあげよう！※無理でできないと諦めず、10回に1回でも試してみよう。

性格を表すポジティブな《ことば》 ◆頑固=自分の主張ができる ◆引込み思案=慎重 ◆つこい=根気強い ◆ウロウロして落ち着かない=興味がいっぱいあって探索好き
この法則でいくと良いところいっぱいだね(笑)

カットになったら、大きく息を吸い込んで、ポジティブワードを探そうちにクールダウンできて、意外と冷静に判断できるのでは？一つの提案です。(M)