



### 利用時間

〈つどいの広場〉 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
火曜～土曜 午前9時30分～午後2時30分

〈赤ちゃんルーム〉 年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者  
火曜～土曜 午前9時30分～午後2時30分

### 2日(水) 親子リトミック遊び

時間：午前10時～10時45分  
対象：乳幼児と保護者  
講師：北角励未さん(リトミック講師)  
足立和歌子さん(ベビードダンス講師)  
定員：25組(当日先着順)  
※親子リトミック遊びのため、当日午前9時30分～11時30分  
のつどいの広場のご利用はできません。  
※0歳児の保護者は、抱っこ紐をご持参ください。

### 9日(水) 親子ピクス

時間：午前10時～10時45分  
対象：乳幼児と保護者  
講師：柏木優子さん(日本マタニティフィットネス協会インストラクター)  
定員：25組(当日先着順)  
※親子ピクスのため、当日午前9時30分～11時30分の  
つどいの広場のご利用はできません。



### 10日(木) 絵本の読み聞かせ

時間：午前10時30分～11時  
対象：乳幼児と保護者 場所：研修ルーム  
講師：絵本の会住之江 定員：8組(当日先着順)



★プラザのつどいの広場はお休みです。

### 12日(土) 第7回住之江区子育て応援イベント プラザのフーズ・子どもあそびコーナー

ミニポーリング・手作りスマートボール  
時間：午前10時30分～午後1時30分  
場所：すみのえ舞昆ホール(住之江区民ホール)  
対象：乳幼児と保護者(小学生OK)  
※入場無料・他にも色々なイベントがあります。



### 16日(水) フックスタート

時間：午前10時30分～11時  
対象：3か月～1歳未満の乳幼児と保護者(兄弟の入室可)  
場所：研修ルーム 定員：8組  
講師：住之江図書館司書  
申込：前日までに申し込んでください。※来館・電話にて受付  
午前9時30分～午後5時(火～日)  
※引換券をお持ちのうえお越しください。



申込

### 18日(金) ふれあい遊び(ベビーマッサージ)

時間：午前10時～11時  
対象：生後3か月以上で首がすわった  
1歳未満の乳幼児と保護者(初回の方のみ)  
一時保育：つどいの広場でボランティアさんと遊べる兄弟2名  
場所：研修ルーム  
定員：8組(先着順)※定員になり次第、締め切ります。  
講師：高木美恵子さん(ベビーマッサージインストラクター)  
申込：10月12日(水)～ ※来館・電話にて受付  
午前9時30分～午後5時(火～日)

申込



### 19日(土) すくすく成長測定の日

時間：午前10時15分～11時15分(受付は11時まで)  
対象：乳幼児と保護者 場所：研修ルーム  
定員：なし(当日時間内自由参加)  
同時開催：子育て何でも相談  
講師：篠原登美子さん(助産師)  
★助産師に子育てについての不安や悩みを相談できる場です。



### 26日(土) フレママ・フレパパ応援講座

時間：午前10時～11時30分  
場所：1階・講習室A  
対象：妊娠中の方とそのパートナー  
講師：磯福久仁子さん(助産師)  
申込：10月12日(水)～ ※電話にて受付5組(10名)  
午前9時30分～午後5時(火～日)  
※人形を使つての沐浴体験・妊婦ジャケット体験ができます。



申込

### 27日(日) おもちゃ病院

時間：午後1時～4時(受付は3時30分まで)  
対象：大阪府在住の方  
場所：1階・講習室A  
★ボランティアによる『おもちゃ無料修理』の病院です。  
※つどいの広場・赤ちゃんルームはお休みです。  
室内が密にならないように、入場制限する場合があります。



### 30日(水) クリスマスリースを作ろう!

時間：午前10時～11時(各受付は終了の15分前まで)  
午後1時～2時  
対象：乳幼児と保護者  
講師：プラザスタッフ  
定員：なし(当日時間内自由参加)





# 11月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 親子リトミック	3 休館日 (文化の日)	4	5
6 つどいの広場 はお休みです	7 休館日	8 保育コンサルジュ	9 親子ピクス <u>12月講座受付開始日</u>	10 絵本の読み聞かせ	11	12 子育て応援イベント (つどいの広場は お休みです)
13 つどいの広場 はお休みです	14 休館日	15	16 ブックスタート	17	18 ふれあい遊び	19 成長測定の日 子育て何でも相談
20 つどいの広場 はお休みです	21 休館日	22 保育コンサルジュ	23 休館日 (勤労感謝の日)	24	25	26 プレママ・プレパパ 応援講座
27 つどいの広場 はお休みです ※おもちゃ病院	28 休館日	29	30 クリスマスリース 工作			

### つどいの広場「お楽しみタイム」

午前 11 時 15 分～午後 2 時 15 分～の 2 回、絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びなどを行っています。(10分程度)※行事等により、行わない日もあります。



### 11月生まれのおともだち

パステルカードをプレゼントします。  
期間：11月1日～11月30日  
時間：つどいの広場 開設時間内  
※イベント時はお受けできません。  
ご了承ください。

### お願い・注意事項

- ★住之江区子ども・子育てプラザに駐輪場ができました。台数に限りがありますので、可能な方は、徒歩でのこま館をお願いいたします。
- ★天候等の諸事情により、参加者の安全面を考慮して、講座が中止、延期になる事があります。不明な場合は、ホームページが電話でご確認ください。
- ★講座開催時、記録のため写真を撮らせていただいています。
- ★インフルエンザ等で学級閉鎖の園児さんは、感染予防の為つどいの広場の利用はご遠慮ください。



### 保育コンサルジュ プラザでの出張相談

毎月第2・第4火曜日 午前10時～11時  
場所：つどいの広場にて

### お楽しみタイムの動画

①～④をアツしました？  
QRコードからご覧いただけます。  
見てね(´▽`)



### 「ファミリー・サポート・センター住之江支部」のご案内

- ・大阪府は「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。
- ・住之江支部でも会員を募集しています。プラザに担当スタッフがおりますのでお気軽にお問い合わせください。  
(住之江区子ども・子育てプラザ内 Tel/Fax 06-6674-5415)



編集・発行 社会福祉法人 住之江区社会福祉協議会  
住之江区子ども・子育てプラザ  
大阪市住之江区浜口西3-4-22  
TEL/FAX 6674-5405

※詳しくは  
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>  
または「住之江区子ども・子育てプラザ」で検索して下さい。

