



### 利用時間

<つどいの広場> 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
火曜～土曜 午前9時30分～午後2時30分

<赤ちゃんルーム> 年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者  
火曜～土曜 午前9時30分～午後2時30分

### 1日(木) 絵本の読み聞かせ

時間：午前10時30分～11時  
対象：乳幼児と保護者 場所：研修ルーム  
講師：絵本の会住之江 定員：8組(当日先着順)



### 7日(水) 親子リトミック遊び

時間：午前10時～10時45分  
対象：乳幼児と保護者  
講師：北角勸未さん(リトミック講師)  
足立和歌子さん(ベビーダンス講師)  
定員：25組(当日先着順)  
※親子リトミック遊びのため、当日午前9時30分～11時30分のつどいの広場のご利用はできません。  
※0歳児の保護者は、抱っこ紐をご持参ください。



### 14日(水) 親子ピクス

時間：午前10時～10時45分  
対象：乳幼児と保護者  
講師：柏木優子さん(日本マタニティフィットネス協会インストラクター)  
定員：25組(当日先着順)  
※親子ピクスのため、当日午前9時30分～11時30分のつどいの広場のご利用はできません。



### 冬の感染症

インフルエンザとウイルス性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)とRSウイルスです。

インフルエンザは大きく分けてA型とB型があります。ウイルスによる胃腸炎では冬季ではロタウイルス・ノロウイルスによるものが多く、ロタウイルスによるものは比較的0～1歳児に多く見られます。RSウイルスは、ほとんどが乳幼児の感染で、大人は軽い風邪症状ですみます。手洗い・うがいは基本なので予防には、コロナ予防と同様に手洗いとうがいで体内にウイルスや菌を入れないことが大切です。

### 15日(木) 親子クリスマス会

時間：午前10時15分～10時55分  
午前11時30分～午後0時10分  
午後1時10分～1時50分  
対象：乳幼児と保護者  
場所：つどいの広場(軽運動室)  
講師：キッズシアターかみふうせん  
定員：各回20組 先着順 ※定員になり次第、締め切ります。  
申込：11月9日(水)～  
午前9時30分から午後5時まで(火～日)  
来館・電話にて受付  
\*入場は15分前からです。開始5分前までに必ずご来場ください。

申込

好きな時間を  
ひとつ選んで  
お申し込み  
ください。



### 16日(金) ふれあい遊び(ベビーマッサージ)

時間：午前10時～11時  
対象：生後3か月以上で首がすわった  
1歳未満の乳幼児と保護者(初回の方のみ)  
一時保育：つどいの広場でボランティアさんと遊べる兄妹2名  
場所：研修ルーム  
講師：高木美恵子さん(ベビーマッサージインストラクター)  
定員：8組(先着順) ※定員になり次第、締め切ります。  
申込：11月9日(水)～ ※来館・電話にて受付  
午前9時30分～午後5時(火～日)  
持ち物：バスタオル1枚・水分補給のための水またはお茶

申込

### 17日(土) すくすく成長測定の日

時間：午前10時15分～11時15分(受付は11時まで)  
対象：乳幼児と保護者 場所：研修ルーム  
定員：なし(当日時間内自由参加)  
同時開催：子育て何でも相談  
講師：篠原登美子さん(助産師)  
\*助産師に子育てについての不安や悩みを相談できる場です。



### 21日(水) フックスタート

時間：午前10時30分～11時  
対象：3か月～1歳未満の乳幼児と保護者(兄妹の入室可)  
場所：研修ルーム  
講師：住之江図書館司書 定員：8組  
申込：前日までに申し込んでください。※来館・電話にて受付  
午前9時30分～午後5時(火～日)  
※引換券をお持ちのうえお越しください。



申込



# 12月



日	月	火	水	木	金	土
				1 絵本の読み聞かせ	2	3
4 つどいの広場 はお休みです	5 休館日	6	7 親子リトミック	8	9	10
11 つどいの広場 はお休みです	12 休館日	13 保育コンサルジュ	14 親子ピクス <u>1月講座受付開始日</u>	15 親子クリスマス会	16 ふれあい遊び	17 成長測定の日 子育て何でも相談
18 つどいの広場 はお休みです	19 休館日	20	21 ブックスタート	22	23	24
25 つどいの広場 はお休みです ※おもちゃ病院	26 休館日	27 保育コンサルジュ	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日 (年末年始の休館 12/29~1/3)

### つどいの広場「お楽しみタイム」

午前 11 時 15 分～と午後 2 時 15 分～の 2 回、絵本の読み聞かせ・ふれあい遊びなどを行っています。(10分程度)※行事等により、行わない日もあります。



### 12月生まれのおともだち

バースデーカードをプレゼントします。  
期間：12月1日～12月28日  
時間：つどいの広場 開設時間内  
※イベント時はお受けできません。  
ご了承ください。



### お願い・注意事項

- ★住之江区子ども・子育てプラザに駐輪場ができました。台数に限りがありますので、可能な方は、徒歩でのご来館をお願いいたします。
- ★天候等の諸事情により、参加者の安全面を考慮して、講座が中止、延期になる事があります。不明な場合は、ホームページか電話でご確認ください。
- ★講座開催時、記録のため写真を撮らせていただいています。
- ★インフルエンザ等で学級閉鎖の園児さんは、感染予防の為つどいの広場の利用はご遠慮ください。

### 保育コンサルジュ フラザでの出張相談

毎月第 2・第 4 火曜日 午前 10 時～11 時  
場所：つどいの広場にて

### お楽しみタイムの動画

①～⑥をアツしました！  
QRコードからご覧いただけます。  
見てね(´▽`)



### 「ファミリー・サポート・センター住之江支部」のご案内

- ・大阪府は「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえ合う「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。
- ・住之江支部でも会員を募集しています。プラザに担当スタッフがおりますのでお気軽にお問い合わせください。  
(住之江区子ども・子育てプラザ内 Tel/Fax 06-6674-5415)



編集・発行 社会福祉法人 住之江区社会福祉協議会  
住之江区子ども・子育てプラザ  
大阪市住之江区浜口西3-4-22  
TEL/FAX 6674-5405

※詳しくは  
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>  
または「住之江区子ども・子育てプラザ」で検索して下さい。

