

ゆっくり、のんびりお茶を飲みながら、出産のこと、子育てのことをお話して、不安解消、気分転換をしましょう！



# マタニティカフェ



～くつろいだ雰囲気の中で助産師さんのお話を聞きますか♪～

東成区では、毎月『マタニティカフェ』を開催しています。カフェインレスの飲み物とお菓子を準備してお待ちしております(\*^\_^\*)

助産師さんにいろいろ相談できますよ(^o^)

裏面の日程表をご確認の上、お申し込みください♪

協力企業さんからの嬉しいお土産付きです\(^o^)/



**対象** 東成区在住の妊娠中の方

**定員** 8名(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳

**参加費** 飲み物・おやつ代 100円

★カフェインレスの飲み物とお菓子をご用意します

**会場** 開催月で会場が変わります。

※裏面の案内をご確認ください。

**申し込み問合せ** 申し込み開始日になりましたら東成区子ども・子育てプラザ(6976-0300)に電話でお申し込み・お問合せください。



## プログラム

13:30 フリートーク

子育て情報などの案内

14:00 助産師さんのお話

※助産師・保育士に自由に相談出来ます♪



飲み物はお代わり自由です♪

- 主催 : 東成区子ども・子育てプラザ 東成区社会福祉協議会
- 共催 : 東成区役所
- 協力 : 東成区助産師会
- 特定非営利活動法人 国際医療支援機構 新道パトリ
- 味の素株式会社 大塚製薬株式会社

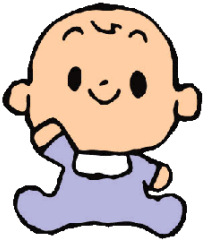




# すくすく・つながるマタニティカフェ 2019年度 予定表

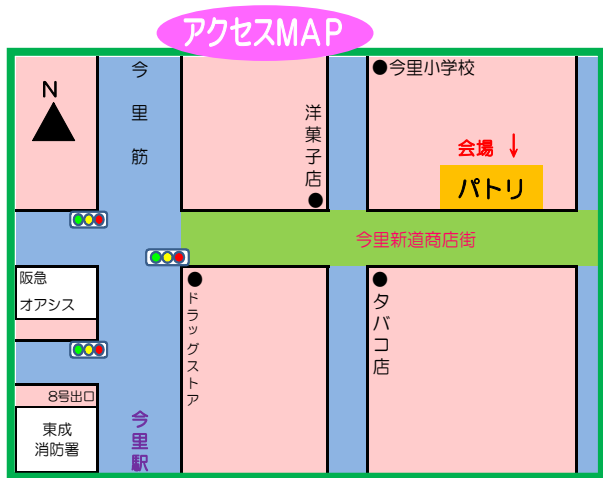
## ★偶数月(2019年4月・6月・8月・10月・12月・2020年2月)

月 日	曜 日	時 間	申込受付期間
2019年4月23日	(火)	13:30 ~ 15:00	4月9日(火) ~ 4月21日(日)
2019年6月25日	(火)	13:30 ~ 15:00	6月11日(火) ~ 6月23日(日)
2019年8月6日	(火)	13:30 ~ 15:00	7月23日(火) ~ 8月4日(日)
2019年10月29日	(火)	13:30 ~ 15:00	10月15日(火) ~ 10月27日(日)
2019年12月24日	(火)	13:30 ~ 15:00	12月10日(火) ~ 12月22日(日)
2020年2月4日	(火)	13:30 ~ 15:00	1月21日(火) ~ 2月2日(日)



## 場所

**新道パトリ** (今里新道商店街内) 東成区大今里1-35-20



## ★奇数月(2019年5月・7月・9月・11月・2020年1月・3月)

月 日	曜 日	時 間	申込受付期間
2019年5月18日	(土)	13:30 ~ 15:00	5月5日(日) ~ 5月17日(金)
2019年7月20日	(土)	13:30 ~ 15:00	7月2日(火) ~ 7月19日(金)
2019年9月21日	(土)	13:30 ~ 15:00	9月1日(日) ~ 9月20日(金)
2019年11月16日	(土)	13:30 ~ 15:00	11月1日(金) ~ 11月15日(金)
2020年1月18日	(土)	13:30 ~ 15:00	1月4日(土) ~ 1月17日(金)
2020年3月21日	(土)	13:30 ~ 15:00	3月1日(日) ~ 3月19日(木)

## 場所

**東成区子ども・子育てプラザ** 大阪市東成区東中本2-3-16

