

# 東住吉図書館からのお知らせ

# 11月の親子サロンの日程

○第22回大阪市図書館フェスティバル  
「ステンシル教室 年賀状を作ろう」  
11月24日(日)14:00~15:00  
ばしよ 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階)  
対象 どなたでも(幼児は保護者と一緒にご参加ください)  
材料費 100円(当日、おつりのないようお持ちください)  
定員 申込先着20人  
☆11月10日(日)10:00より来館が電話で申し込み、定員になり次第しめきります。

以下の行事は申込不要、無料。

○おはなし会  
11月2・9・16・23・30日(土)14:00~14:30  
11月7日(木)16:00~16:30  
11月14日(木)11:00~11:30、16:00~16:30

ばしよ 東住吉図書館内えほんコーナー

○赤ちゃん向けおはなし会「だっこのじかん」  
11月28日(木)15:30~15:45

ばしよ 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

○だっこのじかんプラス  
「だっこのじかん」に続いて、子育てにちょっと役に立つ本や、赤ちゃん向けの絵本を自由に見ていただける場所をご用意します。会場は出入り自由です。

11月28日(木)15:45~16:30  
ばしよ 東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)

大阪市立東住吉図書館 電話6699-7000

## まちかど号

○東住吉区巡回日

矢田東小学校東門 (住道矢田2-7)	11月1日(金)	10:25~11:15
サンヴァリエ針中野6号棟前 (湯里3-2)	11月2日(土)	14:25~15:05
市営矢田部住宅中央公園 (公園南矢田1-22)	11月7日(木)	14:25~15:00
中町会公園 (杭全7-14)	11月16日(土)	10:20~11:20
平野白鷺公園 (今川6-7)	11月30日(土)	11:15~12:05

大阪市立中央図書館自動車庫 電話6539-3305

地域	場所	住所	開催日時
育和	育和社会福祉会館	杭全2-11-14	7・21日
			13:30~15:00
桑津	桑津会館	桑津5-14-21	1・15日
			10:00~12:00
北田辺	北田辺会館	北田辺1-8-4	5・19日
			13:30~15:30
今川	今川地域振興センター	西今川3-6-7	11・25日
			13:30~15:00
田辺	田辺会館	田辺6-1-27	13・27日
			10:00~12:00
南田辺	南田辺会館	南田辺1-10-32	22日
			10:00~12:00
東田辺	東田辺会館	駒川4-10-5	7・21日
			10:00~12:00
南百済	南百済会館	針中野4-12-39	8・22日
			10:00~12:00
湯里	湯里社会福祉会館	湯里5-7-3	8・22日
			13:30~15:30
鷹合	鷹合会館	鷹合4-1-3	7・21日
			13:30~15:30
矢田北	矢田北会館	照ヶ丘矢田1-13-16	5・19日
			10:00~11:30
矢田東	住道矢田福祉会館	住道矢田9-1-5	13日
			10:00~11:30
矢田中	矢田中ひまわり会館	矢田3-8-7	13・27日
			10:00~11:30
矢田西	南部文化 コミュニティセンター	公園南矢田3-18-8	5・19日
			13:30~15:30

※祝日はお休みです。  
開催月によっては1回になる場合があります。ご了承ください。

## 栄養士さんのお話

### 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は……

- 栄養のバランスがとれている人が多い。
- 早寝・早起きの人が多い。
- 「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。
- 学力が高く、体力測定の結果が良い。

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの?」】

ということは……

朝ごはんを毎日食べることによって

- 栄養のバランスがとりやすくなる。
  - 早寝・早起きといった望ましい生活リズムが作られる。
  - 心の健康が保たれる。
  - 学力や体力に良い影響がある。
- と考えられます。

## 育和親子サロン

日時:毎月第1・3 木曜日  
13:30~15:00

場所:育和社会福祉会館 (06-6713-2878)

明るいお部屋で、明るいボランティアさんに囲まれて、アットホームな雰囲気、楽しんでいただけます。スポンジ積み木・ボールプール・はらぺこあおむしの木馬・トーマスカー・クレーンカーなど、色々な遊具で遊べます。また冷暖房・空気清浄機完備でとても清潔なサロンです。

## 矢田東親子サロン

日時:毎月第2 水曜日(\*8月のみ第1水曜日)  
10:00~11:30

場所:住道矢田福祉会館 (06-6797-1131)

南向きでとても明るい広い和室のお部屋です。走り回っても大丈夫です。毎月1回、主任児童委員2名・民生児童委員1名・地域ボランティアさん4名の7名で運営しています。ほんわかしたアットホームなサロンでお気軽に遊びに来てください。ママたちの交流の場になるよう、スタッフ一同お待ちしております。

【東住吉子育てOHえん情報 編集委員会】

東住吉区保健福祉センター子育て支援室/東住吉区子ども・子育てプラザ/東住吉区社会福祉協議会  
東住吉地域子育て支援センターぽんた(私立保育園)



東住吉 子育て OH えん! 情報 VOL.182 2019年11月号

## 秋 いろいろな をたのしもう!

### 東住吉区民フェスティバル

と き:10月20日(日)  
9:00~16:00(予定)

ところ:長居公園自由広場

- ☆にぎわいエリア  
模擬店、スイートボールプール、ふれあい動物園など
- ☆ステージエリア  
区民パワーあふれるステージイベント

### 第22回大阪市図書館フェスティバル 「秋のえほんひろばとおはなし会」

と き:10月26日(土)13:00~15:30  
(おはなしたまはばこさんによる絵本の読み聞かせは13:30~14:00)

ところ:東住吉会館 大会議室  
(図書館と同じ建物の2階)

定員:50人(当日先着順)  
参加費:無料 \*申込み不要

### 「ステンシル教室・年賀状を作ろう」

と き:11月24日(日)14:00~15:00  
ところ:東住吉会館 大会議室  
(図書館と同じ建物の2階)

対 象:どなたでも  
※幼児は保護者同伴要。

定 員:先着20人  
申 込:11月10日(日)  
10:00より来館が電話で申込み  
※定員になり次第しめきります。

材料費:100円  
(当日、おつりのないようお持ちください。)

### 第6回 さわやか祭り

と き:11月10日(日)  
10:00~15:00

ところ:さわやかセンター(田辺2-10-18)  
参加費:無料 \*申込み不要  
お問合せ:06-6622-6611  
(東住吉区社会福祉協議会)

スーパーボールすくいなどあそびのコーナーや模擬店、バザーなどがあります。おもちゃを治してくれる「おもちゃ病院」も開院。子どもから大人まで楽しんでいただけます☆

## のびのびワクワク体験広場2019

と き:11月16日(土)  
10:00~16:00

ところ:長居植物園  
花と緑と自然の情報センター内

※小雨決行  
※当日は「関西文化の日」のため  
植物園の入場料も無料!  
工作、運動や遊びなど楽しい体験がいっぱい☆

