



プラザだより 10月号

此花区子ども・子育てプラザ 第54号 2018. 9. 10

【つどいの広場・子育て支援事業カレンダー】 **子育て支援事業(火～日)** ※つどいの広場(火～土)

月	火	水	木	金	土	日
1 お休み	2 ピクニックへ行こう ▲身体を動かそう※ 14:00～14:45	3 わくわく day (お絵描きボード)	4	5	6	7 お休み
8 お休み	9	10 栄養士さんによる 食育講座 「手作りおやつ」	11 成長記録 出張相談	12 ブックスタート	13 ●育メン day おもちゃ病院 & かえっこバザール	14 お休み
15 お休み 体育の日	16 スマイルヨガ ▲身体を動かそう※ 13:00～14:30	17 親子クラブ	18 ●プレびよ day	19 ★1歳のお友達 あつまれ!	20 プラザ運動会 	21 お休み 1Fにて 此花作業指導所まつり 出店 10:00～ (詳細はお尋ねください)
22 お休み	23	24 わくわく day (楽器あそび)	25 誕生日会	26 みんなであそぼう! (区民ホール)	27 ◎盆踊りを楽しもう	28 お休み
29 お休み	30 ハロウィン	31 わくわく day (葉っぱの擦り出し)	(区イベントのお知らせ) 10月26日(金) 10:30～12:00 みんなであそぼう! 【場所:区民ホール・大ホール】 さかなつり、読みかせ、小麦粉粘土、ゲーム、手作りの他、ママの健康コーナーもあるよ!			

毎月1回 開催しているもの 10:30～11:30 ※今月は育メン day の開始時間が異なります。

- 育メン day (育児中のお父さん・おじいちゃんの交流の場) テーマ…公園へ行こう(予約制) 10:15～11:30
- プレびよ day (妊婦&生後1歳未満の子どもと保護者の交流の場) テーマ…「まさか私が？」～今だから笑える産後ウツの体験談～
- ◎盆踊りを楽しもう…地域の各サークルの方々が来てくださいます。(盆踊りのみ 11:30～)
- 避難訓練…火災、地震など災害を想定して、避難訓練を行います。(時間・日程ともに不定)
- ★1歳のお友達あつまれ! (1歳～2歳(誕生日まで))…1歳児親子の交流&遊びスペースの開放をしています。(時間内、対象児のみ出入り自由)

毎週水曜日に行っているもの 10:30～11:30 材料がなくなり次第終了
わくわく day…作ったり描いたり、親子で色々なことを経験しましょう!

※わくわく day は、クレパスや絵の具等も使いますので汚れてもいい服装でご参加ください

火曜日に行っているもの※2日…14:00～14:45 軽運動室全体を使って行います。参加されない方は談話室に玩具を用意しています。
16日…13:00～14:30 軽運動室半分を使って行います。通常のおもちゃコーナーもあります。
▲身体を動かそう…運動遊具のサーキットや集団あそびを楽しみましょう。筋力やバランス感覚も養えますよ!

★つどいの広場 :火～土 9:30～15:00
大型遊具やままごなどを用意しています。絵本の読み聞かせや体操・触れ合い遊びもおこなっています。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

★ランチルーム :火～土 11:00～13:00
お弁当等を持ってきて頂ければ、ご利用できます。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

◎ 子育て支援事業 :火～日 9:30～17:00
※日曜日は開館していますが、「つどいの広場」はお休みです。
子育て支援講座や地域の子どもからお年寄りまでが交流できるイベントの実施、子育てサークルの支援や子育てに関する相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。

※撮影した写真を広報誌等に掲載させて頂くこともあります。ご了承ください。ご都合の悪い方はスタッフまでお伝え下さい。

申し込みが必要な講座・イベント

*講座・イベントの申し込みは、電話・来館にて受付しております。受付期間は、講座によって異なります。電話での受付時間は、9:30~17:30となります。ご本人が直接申し込みください。

栄養士さんによる食育講座 ※初めての方限定

「手作りおやつ」の講習会

10月10日(水) 10:30~11:30

対象: カミカミ期以上の0~2歳の子どもと保護者

定員: 15組 予約制先着順 9/26(水)より受付

「手つまみできる噛みカミおやつ」を紹介します♪

予約時に栄養士さんに対する質問も受け付けます!



よくかんで食べよう。



育メンDAY おでかけ企画

「公園へ行こう!」

10月13日(土)
10:15~11:30

★10:10にプラザ集合

(帰りは現地解散可)

対象: 乳幼児と父親、または祖父

定員: 10組 予約制

9/29(土)より受付

場所: 此花公園 (雨天時はプラザ内)

持ち物: 帽子、飲み物、着替え、おむつ等

スマイルヨガ

10月16日(火) 10:30~11:30

ゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス。ヨガで心も身体もほぐしてみませんか?

対象: 乳幼児(6か月~)と保護者

服装: 動きやすい服装(ジーンズ以外)

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物

定員: 20組 予約制 先着順 10/2(火)より受付

ブックスタート

10月12日(金) 10:30~

3か月健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと絵本についてのお話、読み聞かせを体験してもらいます。

対象: 3か月健診の対象となる乳児と保護者

定員: 15組 ※引換券が必要になります

予約制 先着順 随時受付(前日までに要予約)



プラザ運動会



10月20日(土) 10:30~11:30

対象: 乳幼児と保護者 定員: 50名

先着順 予約制 10/6(土)より受付

※詳細は後日、ポスターやホームページにて。

自由参加の講座・イベント

子育て支援室の出張相談

10月11日(木) 10:30~11:30

対象: 乳幼児と保護者

子育て支援のサービスや制度、入所に関する事など、相談があれば、ぜひこの機会にどうぞ!

成長記録の日

10月11日(木)

9:30~14:30

どれくらい大きくなっているかな? 身長・体重・足のサイズを測定して、カードに子どもの成長を記録しましょう!

対象: 乳幼児と保護者

※12:00~12:30までは測定できません。



親子クラブ



10月17日(水) 10:30~11:30

季節に合わせた製作や手作りおもちゃなどを親子で作って楽しんでみませんか?

「ハロウィン製作」

対象: 乳幼児と保護者

※整理券は9:30より配布しております。先着順ですので、材料がなくなり次第受付を終了させていただきます。

ピクニックへ行こう!

10月2日(火) 雨天中止

10:15プラザ集合 12:00解散予定

対象: 乳幼児と保護者

※当日時間厳守



持ち物: 帽子、飲み物、お弁当、虫よけ、レジャーシート、おやつ

秋の自然を感じながら、みんなで此花公園まで歩いていきましょう♪ お楽しみやパラバルーンもあるよ!



おもちゃ病院&かえっこバザール



10月13日(土) 13:00~15:00

おうちで壊れたまま、眠っているおもちゃはありませんか? おもちゃ病院なら直るかも?! また、家ではもう使わないけどキレイだし捨てるのはもったいない... そんなおもちゃも交換できたら、とってもハッピー&エコロジーですね♪

※高価な物、ゲーム機などの修理はお断りしておりますのでご了承ください。

※修理の最終受付は14:30となります。

ファミリー・サポート・センター此花

「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」という方々を会員として、地域で子育てを支え合う『大阪市ファミリー・サポート・センター事業』を実施しています。此花区子ども・子育てプラザ内に事務所がありますので、お気軽にご相談ください。

ファミサポ専用Tel/Fax 06-6463-1884

★親子クラブでは、クレパスやペン、絵の具等を使う場合もありますので、汚れても良い服装でご参加ください。



お誕生日会

10月25日(木) 11:15~

10月生まれのお友達のお祝いをみんなで一緒にしましょう! 10月生まれのお友達は、記念の手形をとりますので

11:00までにお越しください。

誕生日月以外の方もご参加ください♪

此花区子ども・子育てプラザ

次代担う子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します!
「此花区子ども・子育てプラザ」は、在宅で子育てをおこなっている家庭や地域の子育て活動を支援するため、事業を実施し地域福祉活動の推進を図っていきます。みなさんで一緒に乗り越えください。

〒554-0014 大阪市此花区四貫島2-26-17 [2階] Tel/Fax 06-6463-1881

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/konohana/>

