



# プラザだより 11月号

此花区子ども・子育てプラザ 第55号 2018.10.10

【つどいの広場・子育て支援事業カレンダー】 **子育て支援事業(火～日)** ※つどいの広場(火～土)

月	火	水	木	金	土	日
室内では、薄着を心がけましょう！！			1	2	3 文化の日 お休み	4 お休み
5 お休み	6 ▲身体を動かそう※ 14:00～14:45	7 わくわく day (折り紙：栗)	8 成長記録 健康教室 「おやつ講座」	9 ブックスタート	10 ●育メン day 「お父さんあそび！お母さんはヨガで心ほくし」 ミニおもちゃ病院	11 お休み
12 お休み	13	14 わくわく day (野菜スタンプ)	15 ●プレびよ day	16 ベビーリトミック みんなでリトミック	17	18 お休み
19 お休み	20 スマイルヨガ ▲身体を動かそう 13:00～14:30	21 親子クラブ	22	23 勤労感謝の日 お休み	24 ◎盆踊りを楽しもう 11:30～	25 お休み
26 お休み	27	28 わくわく day (どんぐりのペンダント)	29 誕生日会	30 ★1歳のお友達 集まれ！		

毎月1回 開催しているもの 10:30～11:30 ※盆踊りのみ 11:30～

今月のテーマ

- 育メン day (育児中のお父さん・おじいちゃんの交流の場) テーマ…お父さんあそび！お母さんはヨガで心ほくし(予約制)
- プレびよ day (妊婦&生後1歳未満の子どもと保護者の交流の場) テーマ…薄着で健康な体を作ろう！
- ◎盆踊りを楽しもう…盆踊りサークルのひまわりさんが来てくださいます。
- 避難訓練…火災、地震など災害を想定して、避難訓練を行います。

初めてのプレママ(妊婦)さんもびよびよのママ  
たちと一緒にプラザでお話ししましょ♪

★1歳のお友達あつまれ！(1歳～2歳(誕生日まで))…1歳児親子の交流&遊びスペースの開放をしています。(時間内、対象児のみ出入り自由)

毎週水曜日に行っているもの 10:30～11:30 材料がなくなり次第終了

わくわく day…作ったり描いたり、親子で色々なことを経験しましょう！

※日程によって、時間と内容が違いますので、ご注意ください。

※わくわく day は、クレパスや絵の具等も使いますので汚れてもよい服装でご参加ください

火曜日に行っているもの※6日…14:00～14:45 軽運動室全体を使って行います。参加されない方は談話室に玩具を用意しています。

20日…13:00～14:30 軽運動室半分を使って行います。通常のおもちゃコーナーもあります。

▲身体を動かそう…運動遊具のサーキットや集団あそびを楽しみましょう。筋力やバランス感覚も養えますよ！

★つどいの広場 :火～土 9:30～15:00  
大型遊具やままごとなどを用意しています。絵本の読み聞かせや体操・触れ合い遊びもおこなっています。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

◎ 子育て支援事業 : 火～日 9:30～17:00  
※日曜日は開館していますが、乳幼児の「つどいの広場」はお休みです。  
子育て支援講座や地域の子どもからお年寄りまでが交流できるイベントの実施、子育てサークルの支援や子育てに関する相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。

★ランチルーム :火～土 11:00～13:00  
お弁当等を持ってきて頂ければ、ご利用できます。

★授乳室(軽運動室内):火～土 9:30～15:00

※撮影した写真を広報誌等に掲載させて頂くこともあります。ご了承ください。ご都合の悪い方はスタッフまでお伝え下さい。

## 申し込みが必要な講座・イベント

\* 講座・イベントの申し込みは、電話・来館にて受付しております。受付期間は、講座によって異なります。  
\* 電話での受付時間は、受付期間中の **9:30~17:30** です。ご本人が直接申し込みください。

### クレオ子育て館共催講座 育メン day 企画

「お父さんあそぼ！お母さんはヨガで心ほぐし」

11月10日(土) 10:00~11:30

対象：両親そろって参加できる方

定員：20組 予約制先着順 10/27(土)より受付

持ち物：動きやすい格好、水分、タオル等

お父さんは子どもさんと楽しんでもらって、その間にお母さんにはヨガで心身ともにゆっくりしていただくという企画です！どちらも講師を招いての開催となりますので、お揃いでご参加ください♪



### スマイルヨガ

11月20日(火) 10:30~11:30

ゆったりしたポーズをとりながら、マットの上でリラックス♪ヨガで心も身体もほぐしてみませんか？

対象：乳幼児(6か月~)と保護者

服装：動きやすい服装(ジーンズ以外)

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

定員：20組 予約制 先着順 11/6(火)より受付

### ベビーリトミック

11月16日(金) 10:30~11:00

対象：首すわりからよちよち歩き程度(0.1歳児)

定員：25組 予約制 先着順 11/2(金)より受付

※抱っこひもの付け方講習も 10:10~同時開講！

肩こりや腰痛は大丈夫ですか？正しい位置に付ける

ことで肩や腰への負担がとても軽くなりますよ。



### みんなでリトミック

11月16日(金) 11:00~11:30

対象：しっかり歩き以降(1歳以上)

定員：25組 予約制先着順 11/2(金)より受付

## 自由参加の講座・イベント

### 成長記録の日

11月8日(木) 9:30~14:30

どれくらい大きくなっているかな？身長・体重・足のサイズを測定して、カードに子どもの成長を記録しましょう！ 対象：乳幼児と保護者

※健康教室中と 12:00~12:30までは休止します

### 健康教室

「栄養士さんによるおやつ講座」

～よく噛んで、味わって！～

定員：なし 自由参加

11月8日(木) 10:30~11:30

今回は、1~2歳の子ども向けのおやつを

紹介します。他にも食に関することや、

栄養士さんへの相談などがあれば、ぜひ

この機会にどうぞ！



### ミニおもちゃ病院

11月10日(土) 13:00~15:00

(最終受付 14:30)

おうちで壊れたまま、眠っているおもちゃはありませんか？

今月は、前回分の返却と、修理の預かりのみのカウンターとなります。

※当日受け取り分は、その場で修理できないことがあります。

※高価な物、ゲーム機などの修理はお断りしております。



### ファミリー・サポート・センター此花

「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」という方々を会員として、地域で子育てを支え合う『大阪市ファミリー・サポート・センター事業』を実施しています。此花区子ども・子育てプラザ内に事務所がありますので、お気軽にご相談ください。

ファミサポ専用TEL/Fax 06-6463-1884

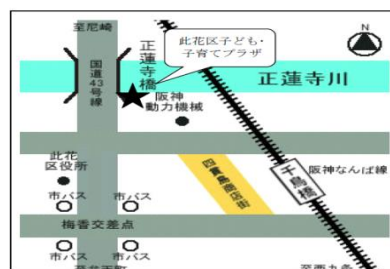
## 此花区子ども・子育てプラザ

次代担う子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します！

「此花区子ども・子育てプラザ」は、在宅で子育てをおこなっている家庭や地域の子育て活動を支援するため、事業を実施し地域福祉活動の推進を図っていきます。みなさんで一緒にお越しください。

〒554-0014 大阪市此花区四貴島 2-26-17 [2階] TEL/Fax 06-6463-1881

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/konohana/>



### 親子クラブ



11月21日(水) 10:30~11:30

季節に合わせた製作や手作りおもちゃなどを親子で作って楽しんでみませんか？

### 「クリスマス製作」

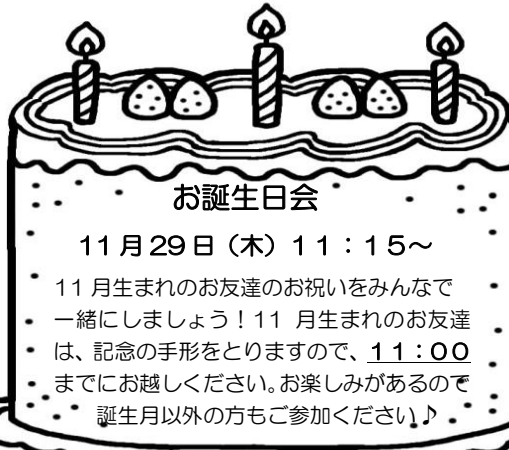
対象：乳幼児と保護者

※整理券は9:30より配布しております。

先着順ですので、材料がなくなり次第

受付を終了させていただきます。

★親子クラブでは、クレパスやペン、絵の具等を使う場合もありますので、汚れても良い服装でご参加ください。



### お誕生日会

11月29日(木) 11:15~

11月生まれのお友達のお祝いをみんなで一緒にしましょう！11月生まれのお友達は、記念の手形をとりますので、11:00までにお越しください。お楽しみがあるので誕生月以外の方もご参加ください♪