



プラザだより 1月号

此花区子ども・子育てプラザ 第45号 2017. 12. 10

【つどいの広場・子育て支援事業カレンダー】 **子育て支援事業(火～日)** ※つどいの広場(火～土)

月	火	水	木	金	土	日
あけましておめでとうございます！ 本年も、みなさまのお越しを楽しみにしています♪						
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6 おもちつき大会 育メン day(お父さん・おじいちゃんと遊ぼう)	7 つどいお休み
8 休館日 成人の日	9	10 ワクワク day (ぐるぐる風づくり)	11 成長記録 健康教室	12 ブックスタート よみきかせ会	13 おもちゃ病院	14 つどいお休み
15 休館日	16 スマイルヨガ AM 身体を動かそう PM	17 親子クラブ	18 びよびよ day	19 ベビーリトミック みんなでリトミック	20	21 つどいお休み
22 休館日	23	24 ワクワク day (小麦粉粘土)	25 誕生日会	26	27 盆踊りを楽しもう	28 つどいお休み
29 休館日	30 お茶会	31 ワクワク day (お絵描き)	26(金)～27(土) 10～15時 「えほんのひろばによっといで」(区役所3階) 魅力的な絵本が500冊！！ボランティアさんによる読み聞かせや劇もあるよ♪			

毎月1回 開催しているもの 10:30～11:30

●育メン day (育児中のお父さん・おじいちゃんの交流の場)

●びよびよ day (生後1歳未満の子どもと保護者の交流の場)

◎フラダンス・盆踊り…地域の各サークルの方々が来てくださいます。(※今月のフラダンスはお休みです)

○避難訓練…火災、地震など災害を想定して、避難訓練を行います。(時間・日程ともに不定)

毎週水曜日に行っているもの 10:30～11:30 材料がなくなり次第終了

◎ワクワク day…作ったり描いたり、親子で色々なことを経験しましょう！

★ワクワク dayは、クレパスや絵の具等も使うことがありますので汚れても良い服装でご参加ください

火曜日に不定期に行っているもの 13:00～14:30 ※今月は16日です

◎身体を動かそう…トランポリンやサーキットなどで身体を使って遊びます。筋力やバランス感覚も養えますよ！

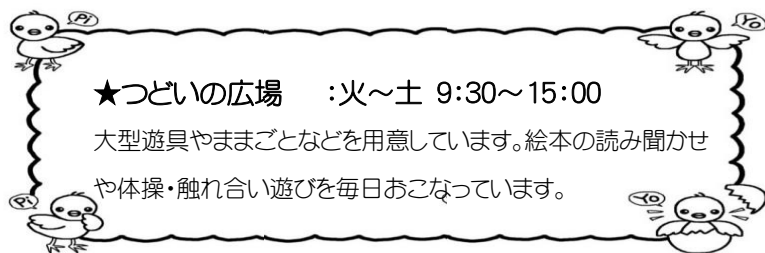
★・・・今月の各テーマ

★一緒におもちつき (※予約制 先着6組)

★冬にかかりやすい病気&古着のリユース

初めてのプレママ(妊婦)さんどうぞ参加ください♪

びよびよのママたちと一緒にプラザでお話ししましょう！



★つどいの広場 : 火～土 9:30～15:00

大型遊具やままごとなどを用意しています。絵本の読み聞かせや体操・触れ合い遊びを毎日おこなっています。

★ランチルーム : 火～土 11:00～13:00

お弁当等を持ってきて頂ければ、ご利用できます。

★授乳室(軽運動室内): 火～土 9:30～15:00

◎ 子育て支援事業 : 火～日 9:30～17:00

※日曜日は開館していますが、「つどいの広場」はお休みです。

子育て支援講座や地域の子どもからお年寄りまでが交流できるイベントの実施、子育てサークルの支援や子育てに関する相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。



※撮影した写真を広報誌等に掲載させて頂くこともあります。ご了承ください。ご都合の悪い方はスタッフまでお伝え下さい。

申し込みが必要な講座・イベント

「おもちつき大会」

1月6日(土)
10:30~12:00

対象:乳幼児と保護者

定員: 60組 予約制先着順

12/19(火)より受付

費用:無料 持ち物:マイ箸、お椀、水筒

お父さんたちのお手伝いも募集しています。

みんなできちんとのお餅をいただきますよ♪

青メンDAY
・ファミサポ
合同企画



ベビーリトミック

1月19日(金) 10:30~11:00

対象:首すわりからよちよち歩き程度(0.1歳児)

服装:動きやすい服装(親子)

持ち物:汗拭きタオル・飲み物

※抱っこひものつけ方で腰痛や肩こりが軽減されること
があります。開始前に抱っこひものつけ方講習も行って
おりますので、参加希望される方は10:10にはお越し
ください。

定員:25組 予約制先着順 1/5(金)より受付

みんなでリトミック

1月19日(金) 11:00~11:30

対象:しっかり歩き以降(1歳以上)

服装:動きやすい服装(親子)、裸足(子ども)

持ち物:汗拭きタオル・飲み物

定員:25組 予約制先着順 1/5(金)より受付

スマイルヨガ

1月16日(火) 10:30~11:30

ゆったりしたポーズをとりながら、マットの上で
リラックス。ヨガで心も身体もほくしてみませんか?

対象:乳幼児(6か月~)と保護者

服装:動きやすい服装(ジーンズ以外)

持ち物:汗拭きタオル・飲み物

定員:20組 予約制 先着順 1/4(木)より受付

ブックスタート

1月12日(金) 10:30~

3か月健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと
絵本についての話、読み聞かせを体験してもらいます。

対象:3か月健診の対象となる乳児と保護者

定員:15組 ※引換券が必要になります

予約制 先着順 随時受付(前日までに要予約)

お茶会

1月30日(火) 10:30~11:30

対象:乳幼児と保護者

定員:10組 予約制先着順

1/16(火)より来館のみ受付

材料費:300円(お茶&お茶菓子代)

“茶道”を体験してみませんか?

自由参加の講座・イベント

健康教室

1月11日(木) 10:30~11:30

『冬の病気について』 対象:乳幼児と保護者
保健福祉センターの保健師さんによるお話です。質問
タイムも設けておりますのでどうぞご参加ください。

成長記録の日

1月11日(木) 9:30~14:30

どれくらい大きくなっているかな?
身長・体重・足のサイズを測定して、
カードに子どもの成長を記録しま
しょう!

対象:乳幼児と保護者

親子クラブ

1月17日(水) 10:30~11:30

季節に合わせた製作や手作りおもちゃなど
を親子で作って楽しんでみませんか?

「節分豆入れバック」

対象:乳幼児と保護者

※整理券は9:30より配布しております。
先着順ですので、材料がなくなり次第
受付を終了させていただきます。

★親子クラブでは、クレパスやペン、絵の具等
を使う場合もありますので、汚れても良い服装で
ご参加ください。

おもちゃ病院

1月13日(土) 13:00~15:00

※ 最終受付 14:30まで

おうちで壊れたまま、眠っているおもちゃは
ありませんか?おもちゃ病院なら直るかも?
思い入れのあるおもちゃ、新しいおもちゃ…
諦める前に一度、おもちゃ病院へ!!

◎今回はおもちゃの交換会はありません

※高価な物、ゲーム機などの修理はお断りしております。

よみきかせ会

1月12日(金) 11:00~

対象:乳幼児と保護者

図書ボランティアさんが絵本や
紙芝居の読み聞かせをしてくだ
さいます♪

ファミリー・サポート・センター此花

「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いをしたい」という
方々を会員として、地域で子育てを支え合う『大阪市ファミリー・
サポート・センター事業』を実施しています。此花区子ども・子育て
プラザ内に事務所がありますので、お気軽にご相談ください。

ファミサポ専用Tel/Fax 06-6463-1884

お誕生日会

1月25日(木) 11:15~

1月生まれのお友達のお祝いをみんなで
一緒にしましょう!1月生まれのお友達は、
記念の手形をとりますので

11:00までにお越しください。

誕生日以外の方もご参加ください♪

此花区子ども・子育てプラザ

次代担う子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します!
「此花区子ども・子育てプラザ」は、在宅で子育てをおこなっている家庭や地域の
子育て活動を支援するため、事業を実施し地域福祉活動の推進を図っていきます。
みなさんで一緒にお越しください。

〒554-0014 大阪市此花区四貫島2-26-17 [2階] Tel/Fax 06-6463-1881

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/konohana/>

