



わいわいねっと

新聞

2023年
Vol.227

4月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

◆4月25日（火）10時～12時
◆旧金甌会館にて



My フィットネス道のナツエ先生による

- ①親子体操
- ②笑い文字でお名前を書きます
100円
- ③耳ストレッチ
※シール希望の方は500円

🌱すべて予約制です。
予約時に番号をお知らせください。

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり



◆4月11日（火）
10時30分～11時30分

- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組

保育士さんに来て
いただきます！



※事前予約制
詳細はLINEよりお知らせします。
QRコードまたは【578rxiiu】から
LINE公式アカウントを友だち追加し
てください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel.090-9861-7296

③ スクラップブックング サークルぽっぴ

- ◆4月21日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
※持ち物：写真5～10枚



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel.080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆4月14日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel.090-8852-3129

⑤ 親と子の育ち愛教室



【おかあさんの安らぎの場】

- ◆4月14日（金）10時～11時
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel.06-6910-7986

⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆4月15日（土）
10時～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円

- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）
Tel.06-6762-4588

⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆4月10日（月）
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員10組程度
※参加ご希望の方は、
事前にお申し込みください。



春だよ♪
みんなともだち



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加
して参加予約してください（定員8組）

ドームこうづ
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
電話：06-6643-4402

⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆4月18日（火）
10時～11時30分
- ◆桃園会館 2階
- ◆5月の節句作り
保育士さんのリズム遊び
※3月の内容
浦川先生のミュージックケアに
なりました。



事前予約制・定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町 6-5-30（桃園会館）
Tel.06-6762-5599

⑨ キューピークラブ

- ◆4月20日（木）
10時～11時30分
- ◆桃谷会館 1階
- ※参加費として1家族100円
（保険代含む）

中央区上本町西 2-5-25（桃谷会館）
Tel.06-4304-2266

⑩◇南船場子育て応援団◇

～南船場に住んでいるパパ&ママ集まれ！～

- ◆4月20日(木)
10時30分～12時
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)
FAX 06-6241-1009

⑪ 南大江地域子育て応援団

- ◆4月26日(水)
10時～11時20分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

4月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※保険料 130円をご用意ください。
(当日～2024年3月末)
※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆4月21日(金)
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

大阪産業創造館 15階
(集英地域コミュニティプラザ)

⑬ 出逢いの空間 ☆リトルたにまち☆

子育て中の保護者、未就園児の方が出逢える!!
どなたでも自由に遊んで頂ける場です。

- ◆毎週金曜日
13時30分～15時30分
- ◆たにまちこどもクリニック内
(中央区内久宝寺町 3-1-9)
TEL 06-6946-3715
- ◆定員 4組 (事前予約制)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催日が変動します。
開催状況は、公式 Instagram より随時確認をお願い致します。

※ご予約は公式 Instagram より随時受付可能です。
※毎週スタッフによる絵本の読み聞かせ、紙芝居などあり
※のんびりゆったり交流を楽しんで頂けます!!



⑭



中央区常盤町 1-4-9 竹宏ビル 104
TEL 06-6755-4704

⑮ 島之内図書館



【開館時間】

- ・火曜日～金曜日 (第3木曜日は休館)
午前10時～午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

☆春のこども会

4月22日(土) 午後1時30分～2時30分
大きな絵本を読んだり、パネルシアターなどをして、楽しいお話がいっぱい!

出演: 絵本の会島之内のみなさん
定員: 小学生、幼児とその保護者7組
(事前申込・先着順)

申込方法 前日までに電話か来館で申込み。
4/6(木) 午前10時から受付開始。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止または延期する場合があります。開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行うて実施します。

※詳細についてはホームページをごらんください。
大阪市立図書館ホームページ
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
島之内図書館のページは
トップページ右側のリンクから...

中央区島之内 2-12-31
Tel 06-6211-3645



⑯ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

- ◆BCG接種
(対象: 生後5か月～1歳の誕生日の前日まで)
令和5年4月より保健福祉センター
での集団接種が廃止され、委託医療
機関(個別接種)のみの実施になり
ます。※詳しくは「けいじばん」を
ご覧ください



- ◆フレッシュママの集い
(対象: 1～2か月児)
予約制 先着15組
4月11日(火)
14時00分～15時00分
申込期間:
4月4日(火)～4月10日(月)

- ◆ゆめまるっこ
(対象: 4～8か月児)
予約制 先着10組
4月10日(月)
14時00分～15時00分
申込期間:
4月3日(月)～4月7日(金)

※フレッシュママの集い・ゆめまるっこは、定員に達していない場合は当日受付も実施します。

中央区久太郎町 1-2-27
Tel 06-6267-9968



⑰ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

子育て支援室では、18歳までの子育ての
悩みや心配ごと等、さまざまな相談をお受
けしています。(育児相談、子育て情報、
叩いてしまう・・・、言葉が遅い、落ち着
きがない、療育を考えている、不登校、ひ
きこもり等)

「こんなこと相談してもいいのかな?」と
思わず、気軽に相談してください。
相談に応じ、子育て情報の提供や助言、地
域の子育て支援サービスや専門機関を紹
介するなど、きめ細やかに支援を行って
います。

(担当窓口)
中央区役所保健福祉課
子育て支援室 4階43番窓口
電話 06-6267-9868

(相談日時)
月～金曜日 9:00～17:30
(祝日、年末年始除く)



18 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9:15～11:45
13:15～15:45
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば
水曜日午前、火・金曜日午後
(1歳未満児対象です)

※子育て相談(電話相談可)
月～金曜日 10:00～15:00

中央区農人橋1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280

19 U-me-cafe

つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
※23年4月より休業日を毎週水曜日に変更とさせていただきます。

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【4月のイベント】
25日(火)ブックスタート

その他イベントは公式LINE/Instagramでお知らせします。

※感染状況等により日程変更する場合があります。詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから↓
中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



20 大阪市つどいの広場
たなかキッズクラブ



0歳～未就学児とその保護者を対象に子どもと一緒に笑顔の時間をつくる広場です。

◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)
9時30分～14時30分

◆時間帯
3月13日(月)より下記の通り変更します。
① 9時30分～11時30分
換気、消毒を行います。
② 12時～14時30分

◆講習・イベントについて
事前予約制です。電話または広場内で予約ください。
電話受付時間 9時30分～15時

たなかキッズクラブのホームページを開設しました☆
QRコードより是非ご覧ください♪

中央区谷町6-14-23(1階)
TEL090-5369-9209



21 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ホワイトボードの落書きコーナーあり!!

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時-12時、13時-15時
※予約は必要ありません

★毎週水曜日 4/5・12・19・26
絵本の読み聞かせ会
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 4/21
助産師さんの子育て相談会
※予約は必要ありません

★毎月第2土曜日・午後 4/8
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【4月のイベント】
14日(金)ブックスタート

中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶町地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910



22 中央区
子ども・子育てプラザ

子育て親子の出会いと交流の場を提供しています。

◆つどいの広場・ベビールーム
火曜～土曜 ①10時～12時
②13時～15時

乳幼児ルーム
日曜日 ①10時～11時30分
②12時30分～14時

◆事前予約制・人数制限あり
※詳細はホームページをご覧ください。

中央区子ども・子育てプラザでは様々な講座やイベントも実施しております♪

☆講座のお申し込みについて
通常は【事前申込制・先着順】となりますが、一部抽選・申込みなしの講座もございます。詳細については記載のQRコードよりホームページでご確認ください。

【申込み・問い合わせ先】
TEL06-6213-2171 中央区島之内2-12-6



23 ファミリー・サポート・センター
中央支部

“ファミリー・サポート・センターの活動”って何？
子育てを援助してほしい人(依頼会員)と子育てを援助したい人(提供会員)が登録し、会員同士がお互いに支えたり、支えられたりする子育ての相互援助活動です。

依頼会員：概ね生後3ヶ月～10歳未満の子がいる区内在住の方

提供会員：子どもを預かることのできる区内在住の方
資格や経験、男女を問いません。
※事前に講座受講が必要です。

利用料：1時間800円～900円

※利用登録をお考えの方は必ず事前に電話予約をお願いします

【予約・お問合せ】
中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)
TEL06-6213-2170 コーディネーター・田畑まで

開設時間：火曜日～日曜日(月曜・祝日休館)
9時～17時30分

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約

【実施会場】中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ / 中央区子ども・子育てプラザ / ウーミーカフェ / タコさんのおにわ
(3か月健診案内同封の引換券持参)

幼稚園・保育園情報(未就園児向け)	
玉造幼稚園	特に予定はありません
銅座幼稚園	4/26(水)ふれあいデー(園庭開放) 南大江子育て応援団
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：3/1(水)、17(金) 受付時間9時20分～30分 園庭開放9時30分～10時00分 詳細はホームページをご覧ください。
愛珠幼稚園	あいあいらんど(未就園児園庭開放)3/20(月) 詳細はホームページをご覧ください。
南幼稚園	特に予定はありません
中大江幼稚園	ホームページまたは掲示板をご覧ください。
あゆみ保育園 本園	特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
びっころきっす谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分～開催しております。1年間の行事を簡単に見ていただけます。 ※事前予約制 《お問合せ・お申込み》びっころきっす谷町園 06-4794-0066まで





わいわいけいじばん



☆これで安心！予防接種のおはなし☆

「予防接種を受けないといけないの？」



みなさん、予防接種は計画的に接種できていますか？
 予防接種は種類も回数も多く、スケジュール管理が大変ですね。
 赤ちゃんはお母さんのお腹の中で免疫を分けてもらって生まれてきますが、生まれて6か月くらいの間に徐々に失われてしまいます。
 赤ちゃんが自分のからだの中で免疫を作り、病気を予防するためにも予防接種を受けることをおすすめしています。

「せっかく予約したのに、体調不良で受けられなかった…」など、予定通りにいかないこともあります。お子さんの体調を一番に考え、予防接種を受けてください。予防接種のスケジュール管理で悩む時は、かかりつけのお医者さんに相談するといいですよ。
 QRコードに委託医療機関の一覧を載せていますので、ご活用ください。

「令和5年4月からBCGの接種場所が変わります！」

特に大阪市は他市と比べ、結核の感染者数が多く、感染・重症化予防のためにBCG接種が大切です。大阪市では、BCG接種を各区保健福祉センターでの集団接種と委託医療機関での個別接種により実施してきましたが、下記のとおり変更となります。

令和5年3月 集団接種終了
 令和5年4月～ 委託医療機関のみで実施



「各種予防接種委託医療機関について」→



中央区保健福祉センター

断乳？それとも？ 復職と母乳育児



4月は復職&入園の月。母乳で育てるお母さんは、断乳を考える方も多いのではないのでしょうか。実は保育園に通うからといって、必ずしも断乳しなければならないわけではありません。
 断乳しても勿論構いませんが、母乳にはお子さんの心の安定や感染予防といったメリットもあります。お母さんがしんどくなければ続けても良いですよ。母乳は子どもが吸わないと自然に量が減っていきます。これは断乳でも母乳継続でも同じこと。大切なのは急にやめない・一度に減らさないということです。乳腺炎予防のために下記のようにケアしましょう。

断乳する場合：断乳1ヶ月前から徐々に授乳回数を減らしましょう。授乳を完全にやめる時期は復職の1週間以上前に設定を。具体的な進め方は助産院や母乳外来で助産師に相談するのがおすすめです。断乳1ヶ月前には問合せを。

母乳継続する場合：お子さんと離れる時間帯に合わせて徐々に授乳回数を減らしておくとい良いでしょう。復職直後、痛みや強い張りを感じる時は、母乳パッド等に搾りましょう。もちろん可能な環境であれば授乳しても構いません。（助産師 M）

空堀の今昔

～からほりカルタから～



- ㊦ 歩きづらい それが良いのだ 観音坂
谷町6丁目、谷町筋を西に、桃園公園につづくゆっくりした坂道です。
- ㊦ 坂道を 登りつめれば 澤井亭
澤井亭・大正時代に建てられた芝居小屋で漫才などが演じられていたそうです。桃園公園を左手に見ながら、商店街の方へ歩いた突き当り、白い壁の建物です。お店が2軒（現在、1軒空き店舗）並んでいます。
- ㊦ 機械屋が 多くあったよ 谷町に
昔、谷町筋は6～7mと道幅が狭く、200軒ほどの鍛冶屋や金物商が並んでいたそうです。1970年の大阪万博で道幅が40mと広がりました。
- ㊦ 夕日が見える ^{たかつらはら}高津原橋
松屋町駅近くの長堀通りに架かる陸橋の上から見る夕日は綺麗です。
- ㊦ 眼が合った ^{ただず}野良猫 佇む 店の角
- ㊦ 魅力ある 空堀まちなみ HOPEゾーン
- ㊦ 下にくだれば 風になり 上にあがれば 山となる
(空堀まちなみ井戸端会「空堀かるた解説本」参照)



春の子ども広場



色々な催し物で楽しい一日を過ごしませんか。
 お友達とお誘いあわせの上お越しください。

日時：令和5年3月19日（日）
 人形劇 午後1時～2時
 その他 午後2時～4時

場所：J:COM 中央区民センター
 内容：人形劇
 手作りワークショップ
 ゲームコーナー 他

参加費：無料 ※事前申込が必要です
 申込み・お問合せ

J:COM 中央区民センター 06-6267-0201



【編集後記】～春になったら何にGO?!～

卒業・入園（学）のシーズンがやってきます。気持ちの変化が多い時期、希望に胸を膨らませている方には「きっと良いことあるよ!」不安な方には「いつでも来てね、話を聞こうよ!」をプラスしてエールを送ります(^ ^)

マスクを外すことへの喜びがある反面、抵抗がある。普段から素顔で接している者同士はもちろん抵抗がない、コロナ前から知っている相手とでは抵抗は少ないが、「あれっ?」と思うこともある。目だけ見えることで“いろいろ隠れてよく見える”から外したくないなあ(苦笑)あくまでも、マスクは感染症拡大防止・予防のために必要なものです。

もうすぐ《子ども予防接種週間》(3/1～3/7)です。4月から4種混合が生後2か月から接種可能に、BCGが個別接種になります。集団生活に入る前に確認しておきましょう。いろいろ揃えるものも多い時期です。慌てない前に確認を!! ゆっくり安全にGOできますように!

(M)

【中央子育てわいわいねっと】

主な活動

- 設立 2004年3月 ※わいわいねっと新聞の編集&発行
- 「中央区に子育てネットワークを」と 2004年6月号初版
- 自主サークル5、支援機関4で活動開始。 2007年9月保健センター健診で配布可能に。
- 2008年 各地域子育て応援団からの参加。 ※運動会(2020年より縮小し開催)
- 2014年8月 子育て支援室参加。 パザー・幼稚園情報交換会(中止中)
- 他子育てイベントへの補助など